

## Homeopátiás élménybeszámoló -Auroville, „A hajnal városa”

Szeretnék nektek beszámolni arról a három hónapról, amit Aurovillében töltöttem homeopataként. Először röviden bemutatkozom, így jobban érthető lesz, hogyan is kerültem végül Indiába. Házi orvos vagyok, a Magyar Homeopata Egyesületnél 7 éve kezdtem el tanulni a homeopátiát, 2013 őszén tettem le az Európa homeopátiás diplomát adó záróvizsgát. Mindig is vonzott Ázsia, évek óta meditálok, jógázom. Aurovilléről először egy előadás keretében két éve hallottam Magyarországon Nagy Boglárkától. Éreztem, hogy egyszer el fogok jutni oda, az sem volt véletlen, hogy csak pár órányira van attól a várostól (Tiruvannamalai), ahol advaita mesterem élt ( Sri Ramana Maharsi). Három éve már jártam ott, de akkor nem hallottam még Aurovilléről. Bangalore-ba érkezett meg a repülőm, ahol régi homeopata ismerősem, Anand már várt rám, otthonában töltöttem két napot. A HWC (Homeopathic World Community) honlapján ismerkedtünk meg még három éve. Sokat beszélgettünk homeopátiáról, kaptam tőle egy könyvet is, Sankaran 2011-ben megjelent könyvét: Homeopathy for today's world. Meséltem neki Grant Bentley arcelemzéses módszeréről, még sosem hallott róla, de szívesen megtanulná. Barátom már nyugdíjas, mérnökként dolgozott, és „hobbiból” kezdett homeopátiát tanulni. Hetente egyszer esetmegbeszélő csoportjuk is van, a többiek mind végzett homeopáták. Viszont ő is egyre képzetesebb, sokat olvas, és kezeli a családtagjait, ismerőseit, lelkesen ír a HWC honlapjára. Este finom, de számomra elég csípős indiai vacsora után másnap reggel elvittek a közeli buszállomásra (ami majdnem egy órányira volt, magamtól biztos nem találtam volna oda)

Miután megérkeztem Aurovillebe, felvettem Dr. Nandita Shah-al és Sigrid Lindemannal személyesen is a kapcsolatot, mindketten homeopataként dolgoznak a városban. Elsősorban továbbképzésre mentem ki, mivel Sigrid tisztán Sankaran-„Érzet módszerével” dolgozik, de sokkal többet kaptam ebben a három hónapban, amit valaha elképzelni is tudtam volna. Auroville a lehetőségek városa, egy külön írás lenne bemutatni, annyira sokszínű kulturális, szellemi élet zajlik ott, viszont írok egy blogot, ahol bővebben olvashattok többek közt a városról is ([www.homeobowen.hu](http://www.homeobowen.hu)).

Megérkezésem után hamar felgyorsultak az események. Elmentem Dr. Nandita Shah-Étel, mint gyógyszer szemináriumára (itt olvashattok erről többet: [www.sharan.org](http://www.sharan.org)). Vegán étkezésről és ennek a diétának betegségekre gyakorolt hatásáról beszélt. Nagyon hasznos volt, sok új gondolat ébredt bennem arról, hogyan is kellene étkeznünk, hogy megelőzhessük a betegségeket. Számomra túl radikális váltásnak tűnik a vegán étkezés, de biztos számos betegségben ezzel a diétával lehet a legjobbakat elérni. Jobban hiszek abban, hogy egyénileg kell megtalálni, kinek milyen ételekre van szüksége. Nandita számos városban, országban tart szemináriumokat, homeopátiával már nem foglalkozik, mert szerinte a helyes étkezéssel lehet leginkább meggyógyulni vagy megelőzni a betegségeket.

Mint elkötelezett homeopata, elmentem Sigridhez, hogy tanuljak tőle. Tárt karokkal várt, örült, hogy átadhatja a tudását, amit több mint 20 év alatt szerzett, mint homeopata. Sankaran Bombay-i iskolájában tanult, a kezdetek óta ismeri őt, rendszeresen jár

továbbképzésekre, egyszer Aurovilleben is tartott tanfolyamot Sankaran az ő meghívására. Évente pár hónapot Németországban tart tanfolyamokat, video esetekkel, meditációval. Ahogy egyre jobban megismertem, még inkább egyértelműbbé vált számomra, mennyire fontos, hogy homeopataként testileg, lelkileg kiegyensúlyozottak, harmóniában legyünk önmagunkkal. Így tiszta tükörré tudunk válni a hozzánk forduló páciensek számára, mindenféle ítékezés nélkül, nyitottan teret adva nekik segíthetünk elvezetni őket lelkük legmélyéig, ahol tisztán meg tud szólalni a bennük lévő „másik hang”(állat/növény/ásvány). Ahogy a esetfelvétel során tudatossá válik számukra, amit mindig is tudtak, csak nem tapasztalták meg ennyire kézzel foghatóan, már el is indultak a gyógyulás útján.

Napjaim főleg azzal teltek, hogy bent ültem Sigrid esetfelvételein, utána közösen megbeszéltük és kielemeztük az eseteket, sokszor jutottunk ugyanahhoz a szerhez végül ☺. Egy másik homeopata lány, Lisa Portugáliából is bejárt a rendelőbe( Integrál klinika), gyakran együtt tanultunk utána, nagyon jó barátok lettünk. Lisa már három éve jár rendszeresen vissza Aurovillebe, egyre több esete van, Sigrid szupervízorként segíti. Egy kisebb csapatot alkottunk a klinikán: Sigrid, Lisa, én, Peter Holl(német homeopata), Manuela( szülésznő), Malar (gyógyszerész). Hetente egyszer Sankaran szemináriumának egy-egy videóját néztük, utána megbeszéltük, vagy saját eseteket, szereket vettünk át. Egy hónap után, miután már belejöttem az angol nyelv használatába, én is elkezdtem eseteket felvenni. Meglepődtem, hogy nem is akkora akadály, hogy nem magyarul veszem fel az anamnézist, így is meg tudom találni a megfelelő szert. Emellett gyakran küldtek hozzám a többiek pácienseket Bowen kezelésre. Gondolom felmerül bennetek, mi is ez a Bowen terápia? Röviden összefoglalva egy dinamikus izom és kötőszöveti módszer, a test meghatározott pontjain történő lágy kötőszöveti fogások sorozatából áll, „fizikai homeopátiának” is hívják. Nem akarja ráerőltetni a szervezetre, hogy mi lenne számára a legmegfelelőbb, hanem manipuláció nélkül csupán megfelelő impulzusokat ad az idegrendszernek, hogy beindulhassanak az eddig leblokkolt gyógyító energiák (Isd. bővebben a honlapomon). Általában a klinikán kezeltem, de két másik helyen is, ahova bárki bejelentkezhetett hozzám, így a harmadik hónap végére egészen sok auroville-i lakost ismerhettem meg panaszaikon keresztül (is).

Egyik hétvégén triturációs provingot is csináltunk. Legtöbben a klinikáról voltunk, de pár ismerős is részt vett, így vegyes volt a társaság. Ennek nagyon örültünk, hiszen többen alig tudtak valamit a homeopátiáról, mindenféle elképzelés nélkül jöttek el, nyitottan, ami a legjobb hozzáállás egy ilyen kísérlethez. Már előtte egy héttel többen éreztük azt, hogy szétszórtak vagyunk, nem tudunk dönteni alapvető kérdésekben, kicsit szédülő álomvilágban lebegtünk. Egész napos volt a proving, egy ismeretlen szert trituráltunk. Párban dolgoztunk, ameddig egyikőnk dörzsölte (7 percig) cukorral a szert vagy kaparta az edény faláról (3 percig), a pár másik tagja jegyzetelt, mindent, ami spontán felmerült benne. Az első órában leginkább a fizikai érzetekre, utána az érzelmekre majd a felmerülő gondolatokra, belső képekre, félelmekre, a legutolsó órában a szer esszenciájára próbáltunk koncentrálni. Egyre kíváncsibb voltam, mi is lehet az a szer, amit triturálunk. Egész nap bent voltunk a szobában, éreztem, ahogy életre kel a szer lelke, egyre jobban belemerültünk a

belső világunkba. Sokat nevettünk, mindannyian megtapasztaltunk egyfajta gyermeki örömet, nyitottságot, hogy össze vagyunk kapcsolódva, majd egyfajta letargikus, apatikus állapotot, az anya hiányát. Végül Sigrid elárulta, hogy a Matrimandir kertjében növény hibiscussal (Malvales növénycsalád) csináltuk a provingot. Azzal a gyönyörű, rózsaszín szirmú virággal, ami Auroville egyik fő szimbóluma!

Egy pillanat alatt eltelt három hónap Aurovillében. Úgy jöttem el, hogy éreztem, vissza fogok jönni még. A homeopátia mellett nagyon sokféle terápiával és terapeutával találkoztam, szélesre tágult a világ előttem. Egyre inkább megerősödött bennem az az elképzelés, hogy csapatban dolgozva tudunk leginkább segíteni a többi embernek. Mindenkinek megvan a maga erőssége, tudása, ami összeadódik, felerősödik a közös munkában. Teret adva egymásnak még inkább javára tudunk válni a hozzánk fordulóknak.

Szabadidőmben belekóstoltam többek közt az organikus biogazdálkodásba, ajurvédikus gyógyításba, különböző jóga irányzatokba, helyi selyemfestésbe... Esténként koncertekre jártam vagy táncolni (salsától kezdve a tangóig, kontakt improvizációig mindenféle táncot ki lehet itt próbálni☺).

Most éppen Tiruvannamalaiban vagyok, hagyom, hogy az elmúlt három hónap történései elcsituljanak bennem, mint a tenger hullámai szélcsendben. Meditálok, leírom azokat az eseményeket, tapasztalatokat, amire nem volt időm, annyira sűrű volt az élet Aurovillében. Majd ahogy újra felerősödik a szél, vitorlát bontok és hazatérek élményekkel gazdagon Magyarországra, újabb vizekre evezve.

Dr. Bérczi Nóra

családorvos, homeopata, Bowen alkalmazó