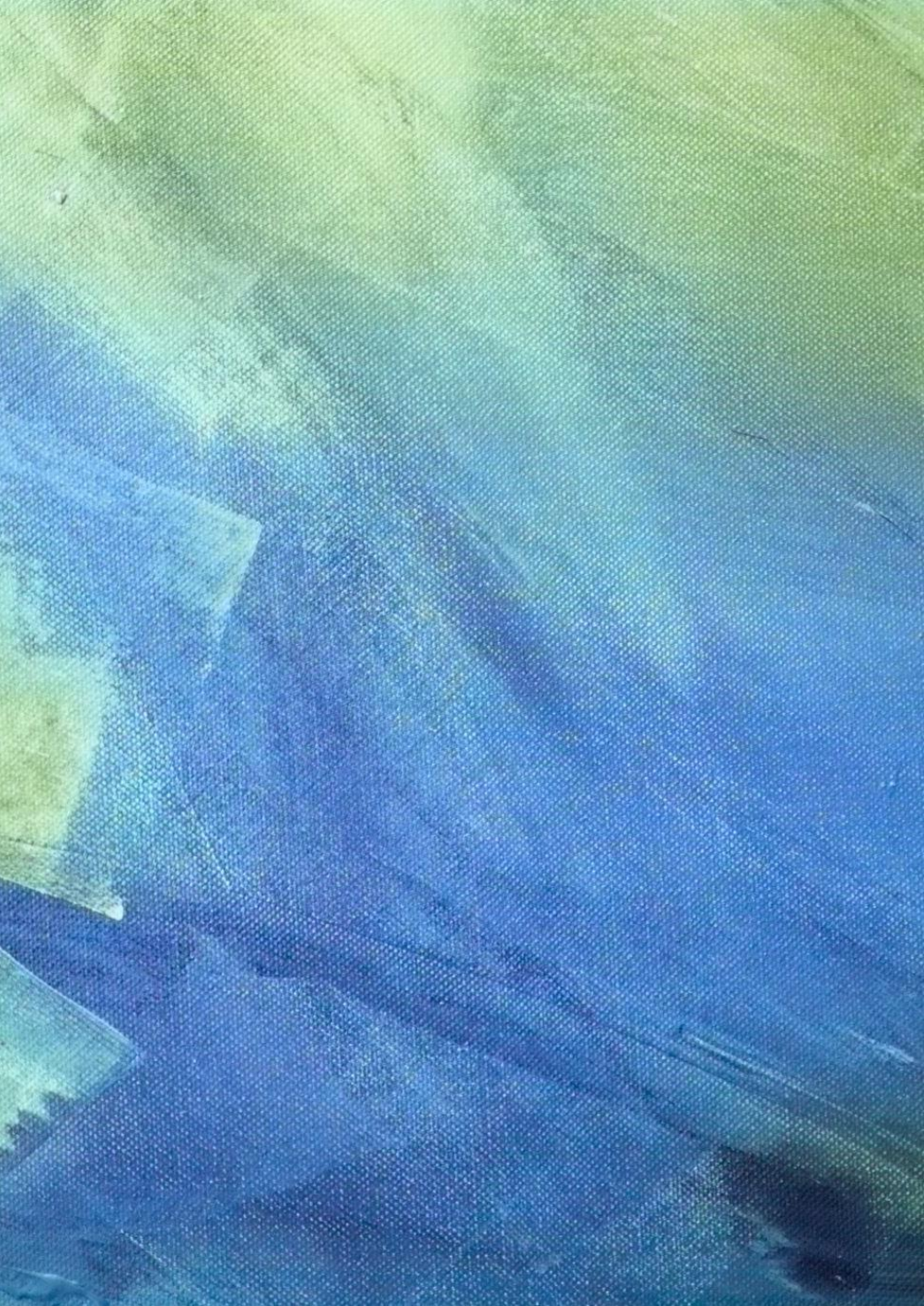


A stylized sun with a solid yellow circle and several yellow dashed lines representing rays, set against an orange background. The sun is positioned on the left side of the slide, partially overlapping a white curved shape that contains the text.

# A homeopátia a tudomány tükrében

Dr. Sasvári Ferenc  
Homeopata, pathológus



Mit lehet hallani a médiákból  
a homeopátiáról?

---

Placebó

---

Átverés

---

Tudománytalan

---

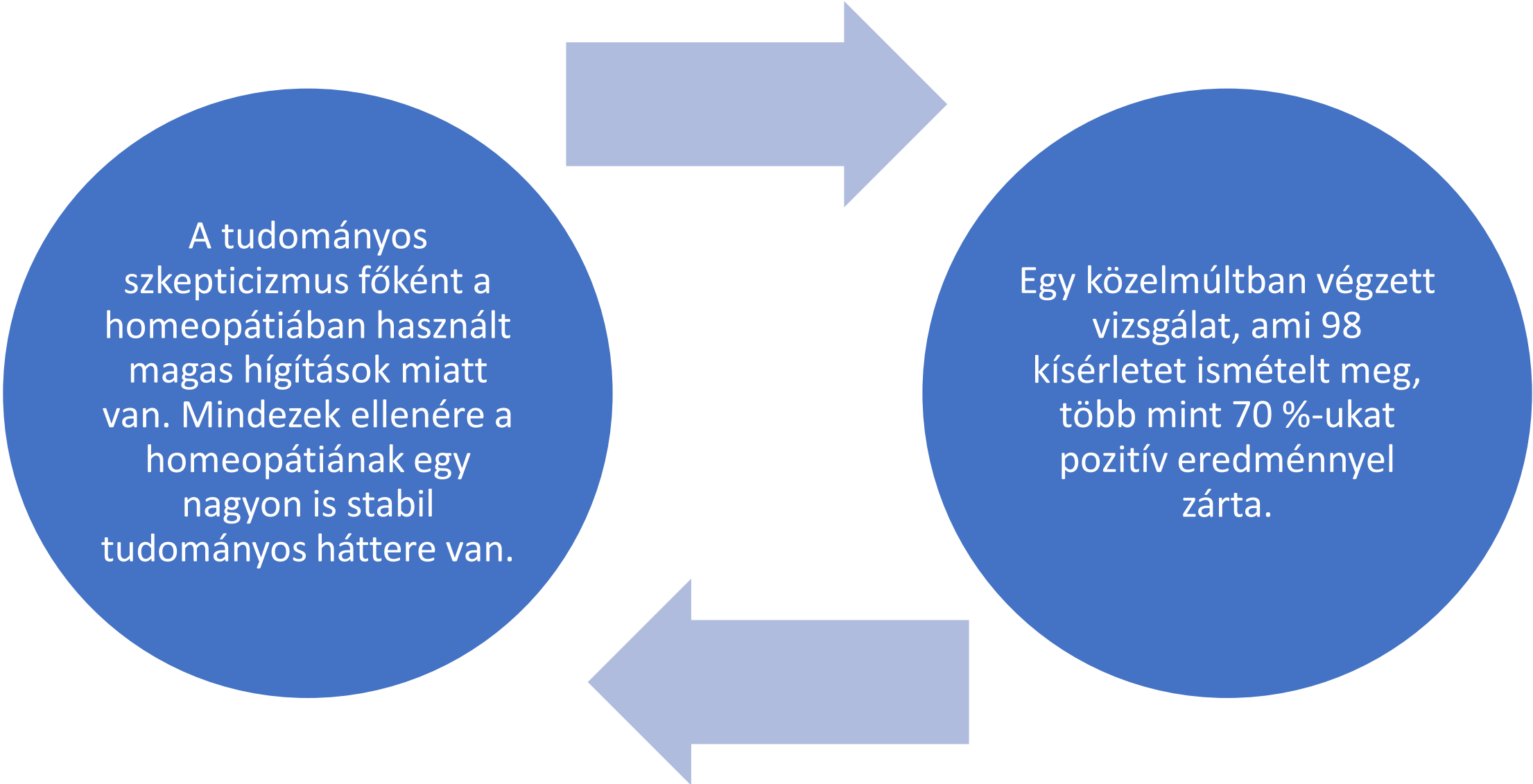
Soha nem volt bebizonyítva, hogy  
hatásos

Mit lehet hallani  
a médiákból a  
homeopátiáról?

Nincsenek és nem is  
voltak tanulmányok

Nem tudják, hogy  
hogyan működik.

# Stabil tudományos háttér



A tudományos szkepticizmus főként a homeopátiában használt magas hígítások miatt van. Mindezek ellenére a homeopátiának egy nagyon is stabil tudományos háttere van.

Egy közelmúltban végzett vizsgálat, ami 98 kísérletet ismételt meg, több mint 70 %-ukat pozitív eredménnyel zárta.

# Ausztrál jelentés



2015

- Az Ausztrál jelentés, ami sok mindent megváltoztatott ami a homeopátia tudományos megítélését illeti.



# Ausztrál jelentés

Az NHMRC azt állítja hogy a 2015-ös jelentés eredményeit “több mint 1800 tanulmány szigorú értékelése alapján” tette közzé. Valójában az eredmények mindössze 176 tanulmányon alapulnak.

1800  176  5  
negatív eredménnyel, tehát nem hat a  
homeopátia

# Szabálytalanságok az ausztrál jelentéssel kapcsolatban

---

Az áttekintő vizsgálatot az NHRMC kétszer is elvégezte, 2012-ben és 2015-ben, de csak a 2015-ös vizsgálatot publikálták.

---

Az első vizsgálatot, amely a homeopátiára nézve kedvező eredménnyel zárult, soha nem tették közzé.

---

Az NHRMC azért nem fogadta el az első vizsgálat eredményét, mert azt rossz minőségűnek tartotta, annak ellenére, hogy a vizsgálatot az NHRMC saját iránymutatásai szerint készítette el egy elismert szakember.

---

Az ombudsman felülvizsgálati eljárása során Prof. Fred Mendelsohn - NHMRC-t felügyelő szakértői bizottság tagja - megerősítette, hogy az első áttekintő vizsgálat kiváló minőségű volt: „mély benyomást tett rám az a szigor, az az alaposság és szisztematikus munka, melyet a homeopátia hatásosságának és mellékhatásainak elemzésére fordítottunk az első áttekintő vizsgálat során.

---

Összességében rengeteg kiváló munkát fektettünk az értékelésbe és a kapott eredményeket szisztematikus, tárgyilagos és meggyőző módon prezentáltuk.”



Nem hat...

- Az NHMRC által használt módszertant sem előtte, sem azóta nem használják ilyen áttekintő tudományos vizsgálatoknál. Az NHMRC szokatlanul magas küszöböt állítva úgy döntött, hogy csak azokat a vizsgálatokat tekinti „megbízhatónak”, amelyek legalább 150 résztvevővel készültek.
- Tette ezt annak ellenére, hogy az NHMRC rutinszerűen folytat vizsgálatokat kevesebb, mint 150 résztvevővel.
- A példa nélküli és önkényes szabály eredményeként 176 tanulmány következtetéseit “nem megbízhatónak” deklarálták, ezeket teljesen figyelmen kívül hagyták, így az áttekintés csak 5, az NHMRC által „megbízhatónak” titulált vizsgálaton alapult.
- **Ezen öt vizsgálat negatív volt, ami megmagyarázza az NHMRC következtetését, miszerint nem volt „megbízható” bizonyíték a homeopátia mellett.**



# Mik a tények?

- Jelenleg több mint 500 millió ember használ homeopátiát világszerte ( a magyar lakosság 5 %-a)
- A WHO szerint az a gyógymód, amit a legtöbben választanak ha gyógyulni szeretnének
- Kórházak, kórházi osztályok, számos híres ember régen is most is..

# Hatékonyság

- Egy kezelés hatékonyságát (=eredményességét) úgy mérhetjük, hogy a valódi életkörülményeket is alapul vesszük a vizsgálatok során. Ez azt jelenti, hogy több tényező együttes hatását értékeljük.
- A homeopátia esetében a következő tényezőket értékeljük együttesen: a homeopátiás gyógyszert, a beteg kórelőzményét és egyéb betegségeit, a lehetséges terápiás javaslatokat és egyéb kapcsolódó tényezőket.

# Hatékonysági mutatók

- **HATÉKONYSÁG VIZSGÁLAT**

- A homeopátiás hatékonyság vizsgálatok nagyjából egyforma eredményt mutatnak: a homeopátiás kezelésben részesülő betegeknél **releváns javulás tapasztalható a klinikai tünetekben.**
- A homeopátia hatékonyságát összehasonlítva a hagyományos kezelésben részesülők eredményeivel az látszik, hogy a **homeopátiát használók esetében a gyógyulás kimenetele hasonló vagy még jobb, és mindezt kevesebb mellékhatással és feleannyi költséggel éri el.** (<http://bit.ly/2egbP63>).
- Dr. Jens Behnke hangsúlyozza, hogy a homeopátiából azok a betegek is profitálnak, akiknél a hagyományos kezelés nem hozott kielégítő eredményt (<http://bit.ly/2fJ7qG>).
- Dr. Jens Behnke a Carstens Alapítvány "Homeopátia a kutatásban és az oktatásban" elnevezésű csoportjának felelőse.

# Hatékonyság

- Folyamatos adataink vannak az ehhez hasonló kísérletekből különböző betegségcsoportokra (pl. mozgásszervi rendellenességek, mentális betegségek, felső légúti fertőzések), amik jó eredményt hoznak.



# Franciaország EPI3

- A 2007-ben indult 800 házi orvos és 8 559 beteg részvételével végzett EPI3 az eddig **megvalósult legnagyobb léptékű kutatási program**, amely valós körülmények között vizsgálta a franciaországi házi orvosi rendszer gyógyszerfelírási szokásait, különös tekintettel a homeopátiás gyógyszerekre.
- A vizsgálatot egy független, a homeopátia világtól távol álló tudományos testület végezte, amelyben orvosi szakemberek, epidemiológusok, statisztikusok és szociológusok is szerepet kaptak betartva az ENCePP (European Network of Centres for Pharmacoepidemiology and Pharmacovigilance) helyes gyakorlatra vonatkozó szabályait.

# Franciaország klinikai kísérlet EPI3

- Hagyományos, homeopátiás és kevert típusú praxisokban vizsgálták a konzultációs-, gyógyszer- és járulékos költségeket.
- 800 francia háziorvos különböző típusú kezeléseinek költségvonzatait hasonlították össze.
- 36 %-kal alacsonyabb egészségügyi kiadást számoltak a homeopátiás praxisokban a TB terhére, mint a hagyományos praxisokban, nagyrészt a kevesebb hagyományos gyógyszer felírásának köszönhetően, de kevesebb volt a táppénzes napok, a szakorvosi beutalások, kiegészítő vizsgálatok száma is.
- A homeopátiát alkalmazók életminősége jobb kevesebb krónikus betegségük miatt.

# EPI3

- Az EPI 3 vizsgálatban 800 francia háziiorvosi praxisban hasonlították össze nagyszámú betegen a gyakori diagnózisok (pl. felső légúti fertőzések, szorongás, ízületi gyulladások) esetén a homeopátiás és standard kezelést kapott betegek gyógyulási és gyógyszereszedési arányát.
- Betegségcsoportokban vizsgálták az egyes praxisokban felírt hagyományos gyógyszerek mennyiségét: a mozgásszervi betegségekben a gyulladáscsökkentők és fájdalomcsillapítók, felső légúti fertőzésekben az antibiotikumok, szorongás, depresszió és alvászavarok során a pszichotróp szereket.
- A homeopátiás orvosok kevesebb fájdalomcsillapítót (-66%), NSAID-t (-50%), antibiotikumot (-46%) és pszichotróp gyógyszert (-46%) írtak fel. A gyógyulási arány megegyezett a hagyományos és homeopátiás praxisokban.



# EPI3- pszichiátriai kórképek (alcsoport)





- 3 páciens csoportot (710 páciens) vizsgáltak 12 hónapon keresztül, mindhárom csoportba **szorongásos és depressziós** tünetekkel rendelkező betegeket választottak be. Az első csoportban csak konvencionális pszichiátriai gyógyszeres kezelést, a második csoportban konvencionális és homeopátiás kezelést (kevert csoport), a harmadik csoportban csak homeopátiás kezelést kaptak.
- **Az eredmény a homeopátiás gyógyszereket használó** páciensek javára dőlt el: akik a homeopátiás gyógyszereket használtak akár önmagában, akár kombinálva a konvencionális pszichiátriai gyógyszerekkel, **statisztikailag kimutathatóan nagyobb javulást mutattak** a tüneteik változásában, mint a csak konvencionális pszichiátriai gyógyszereket szedő páciensek.
- A kevert csoportba tartozó páciensek kevesebb konvencionális pszichiátriai gyógyszert szedtek, mint azok, akik kizárólag csak az utóbbit kapták.

# Járványok alatt bizonyított és bizonyít

- A homeopátia gyors elterjedését nagyon sokban köszönheti a nagyon sikeres gyógyításoknak, amelyeket a járványos betegségekkel kapcsolatban tudott felmutatni
- Első ilyen Hahnemann- skarlát járvány (Belladonna)

# Járványok

- **2007-es kubai leptospirosis járvány**
- A 2007-es erőteljes esőzéseknek köszönhetően jelentősen megnövekedett a leptospirosis rizikója Kubában.
- A kormány 2,3 millió embert részesített Leptospirosis C200 nosóda prevencióban, a leginkább kockázatnak kitett területeken.

- 
- Néhány héten belül 100.000 lakosra vetítve a megbetegedések száma heti 38-ról 4-re esett vissza, ami szignifikánsan alacsonyabb volt, mint a korábbi tapasztalatok alapján várt esetszám.
  - A prevenciót nem kapó 8,8 milliós lakosság esetében a fertőzési ráta a vártnak megfelelően magas volt.
  - Azokon a területeken, ahol az emberek kezelést kaptak, az elkövetkezendő években 84%-al csökkent a fertőzések száma.
  - Ugyanebben az időszakban a kezelést nem kapott területeken a fertőzés előfordulási gyakorisága 22%-kal nőtt.
  - Az intézkedés hatására a megbetegedések és kórházi kezelések száma szignifikánsan csökkent, és zéróra csökkent a halálos esetek száma.
- 
- 
- 

# Tudományos bizonyítékok hierarchiája

- **Tudományos bizonyítékok hierarchiája**
- **1++** magas minőségű metaanalízis, szisztematikus irodalmi áttekintés, vagy több RCT, amelyekben nagyon alacsony a szisztematikus hiba lehetősége
- **1+** jól kivitelezett metaanalízis, szisztematikus irodalmi áttekintés, vagy több RCT, amelyekben alacsony a szisztematikus hiba lehetősége
- **1-** metaanalízis, szisztematikus irodalmi áttekintés, vagy több RCT, amelyekben nagy a szisztematikus hiba lehetősége

# Metaanalízisek

- Olyan rendszerezett áttekintő közlemény, amely legalább két közlemény adatainak matematikai statisztikai módszerekkel történő egyesítéséből újabb számszerű adatokat állít elő.

# RCT

- Az EBM egyik kiemelten fontos területe a tudományos bizonyítékok hierarchiába sorolása azok megbízhatósága alapján. Első megközelítésben a bizonyíték forrásául szolgáló vizsgálat formája mutatja meg, mennyire sikerült kiszűrni a véletlen szerepét.
- Jelenleg a **randomizált kontrollált klinikai vizsgálatok** (RCT – randomised controlled trial) transzparens, jó minőségű szisztematikus irodalmi áttekintése tekinthető a **legmagasabb szintű tudományos bizonyítéknak**.
- Igen lényeges, hogy az ilyen elemzések készítői pontosan fogalmazzák meg a vizsgálandó kérdést; transzparens módon ismertessék a keresési stratégiát, a beválogatási és kizárási kritériumokat; módszertani, statisztikai stb. szempontból értékeljék a tudományos közlemények minőségét és helyesen interpretálják az eredményeket.



# Metaanalízisek

- A homeopátiás kutatások első átfogó szisztematikus áttekintését 1991-ben publikálták a **British Medical Journalban** (BMJ).
- Magas minőségű RCT-eket vontak be a vizsgálatba, s a 105 klinikai vizsgálatból 81 pozitív eredményű. A cikk epidemiológus szerzői a következő következtetésre jutottak: „**Magunk is meglepődtünk, hogy a legjobb minőségű vizsgálatok között is mennyi pozitív bizonyítékot találtunk.** Ezekre a bizonyítékokra alapozva készek volnánk elfogadni, hogy a homeopátia hatékony lehet, **amennyiben elfogadható hatásmechanizmusról tudnánk...** Az áttekintésben bemutatott **bizonyíték valószínűleg elegendő ahhoz, hogy a homeopátiát szokásos kezelésként bevezessék bizonyos javallatokban.**”
- Kleijnen J, Knipschild P, ter Riet G (1991). Clinical trials of homeopathy, *British Medical Journal*, 302: 316-323 [[PubMed \(link is external\)](#)]

# Tudományos következtetések?


**Ez a fajta érvelés az előítéletekből származik (<http://bit.ly/2xU6kIK>). Ez pontosan szembemegy a tudományos módszertan alapvető elveivel.**

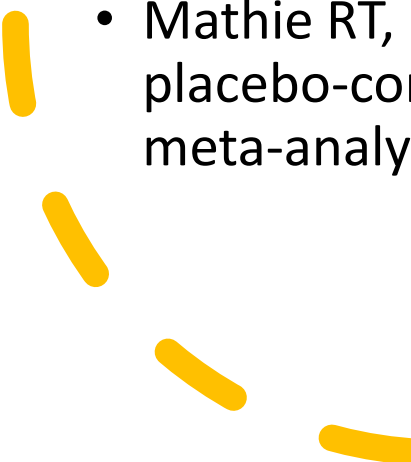
Ha ugyanis találkozunk egy jelenséggel, amelyet a meglévő elméletekkel nem tudunk kielégítően megmagyarázni, akkor vagy az elméletek szorulnak változtatásra, vagy új elméletek felállítására van szükség.

**Valamilyen létező jelenségnek a figyelmen kívül hagyása, csak azért, mert nem ismert a hatásmechanizmus modellje dogmatizmusnak nevezhető**

# Metaanalízisek

- **2014 – Systematic Reviews (Mathie et al)**
- A legfrissebb és egyben a legjobb minőségű szisztematikus áttekintés a módszer saját szakfolyóiratában jelent meg.
- Különlegessége, hogy az első olyan áttekintés, amely **kizárólag homeopáták által felírt, személyre szabott homeopátiás kezeléssel folytatott RCT**-ket vizsgált meg.
- A szerző részletesen és publikusan felállította a vizsgálati protokolt, szakszerűen előre meghatározta az irodalom keresés stratégiáját, a beválogatás legszigorúbb kritériumrendszerét, mérlegelte a statisztikai elemzés torzítási kockázatait és a bizonyítékok megbízhatóságát. 32 személyreszabott RCT-ből végül 22 esetén tudott adatokat kivonni és ezekkel metaanalízist végezni.

- 
- Eredménye: **1,5-2-szer nagyobb valószínűséggel érnek el előnyös hatást a homeopátiás kezelések, mint a placebo** (OR=1,53 a 22 vizsgálatra nézve, OR=1,98 a 3 legjobb vizsgálatra nézve). A kutatók azt a következtetést publikálták, hogy „a személyreszabott homeopátiában felírt gyógyszereknek kis **specifikus terápiás hatásuk lehet**”.

- 
- Mathie RT, Lloyd SM, Legg LA, Clausen J, Moss S, Davidson JRT, Ford I (2014). Randomised placebo-controlled trials of individualised homeopathic treatment: systematic review and meta-analysis. *Systematic Reviews* 3:142 [[PubMed \(link is external\)](#)]

Saját törvényszerűségek  
figyelembe vétele

- Lehetséges a homeopátiát a klinikai kutatások standardizált eszközeivel mérni, de figyelembe kell venni a terápiás rendszer törvényszerűségeit és szabályait, különben a tudományos megközelítés érvénytelen.

# Homeopátiás kísérletek

- 2017 decemberi adat szerint 1,176 klinikai kísérlet került publikálásra a homeopátiában. Ennek részletei itt tekinthetőek meg.
- CORE-HOM database:  
<http://archiv.carstens-stiftung.de/core-hom> .
- 4 szisztematikus metaanalízis is készült, amiből 3 pozitív eredményt hozott.

# A homeopátiás kutatások áttekintése

---

1. Alap kutatás

2. Klinikai kutatás



## 1. rész

### Alap- kutatás

**A**

#### Növényeken mért biológiai aktivitás

- Békalencsén végzett in vitro vizsgálat

**B**

#### Szerkezeti és sejtszinten kimutatott biológiai aktivitás

- Az Antimonium crudum homeopátiás szer in vitro aktivitása
- Az Antimonium crudum homeopátiás szer biológiai hatásának megerősítése

**C**

#### Sejtszintű modellek

- Melanoma sejteken végzett legfrissebb kísérletek eredményei

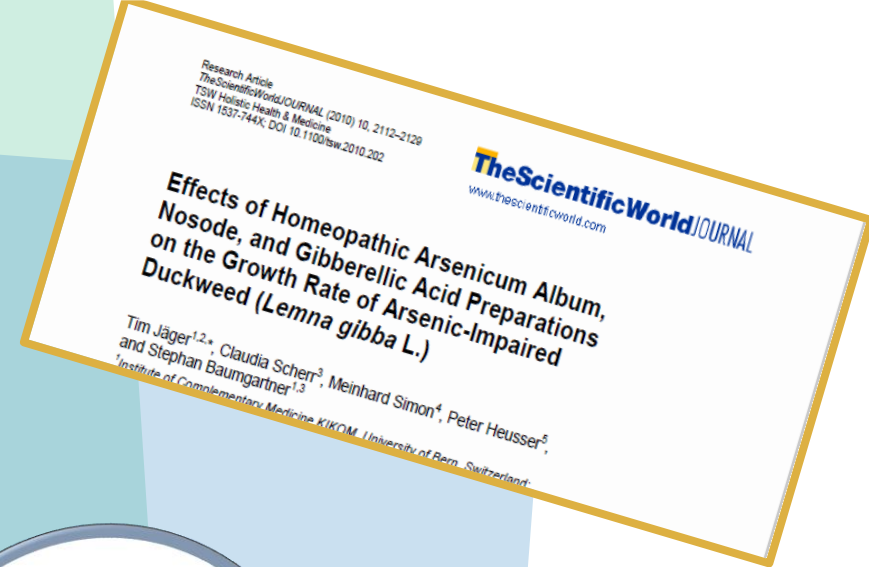
1. rész

Alap-  
kutató

## Növényeken mért biológiai aktivitás



Arzénnel mérgezett békalencse kezelése  
dinamizált arzénnel



# Arzénnel mérgezett békalencse kezelése dinamizált arzénnel

Ucker et al, 2022

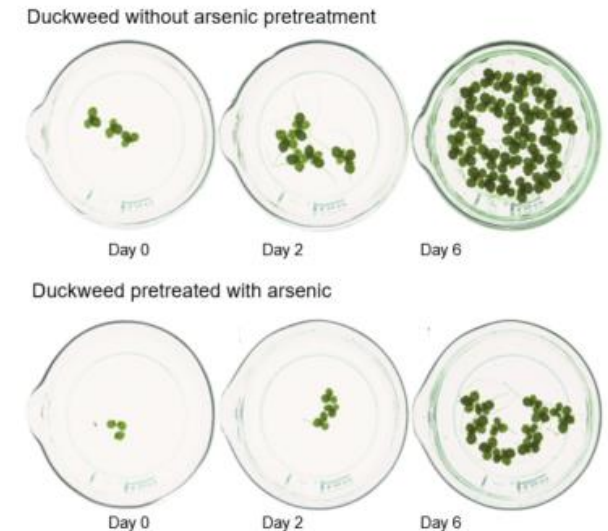
**Cél:** A Lemna békalencse mérgezettségére 2010-ben Jager et al által publikált biológiai teszt replikálhatóságának és robusztusságának tesztelése

**Vizsgálati módszer:** ISO-tanúsítvánnyal rendelkező biológiai teszten alapuló randomizált, vaktesztes vizsgálat

**Eredmények:** A kezelt és kontrollcsoportok mindkét sorozatának 3. és 9. nap közötti területarányosan számított növekedési ütemét egymáshoz viszonyítva, az 1. sorozat nem mutatott szignifikáns különbséget ( $p=0.10$ ), a 2. sorozat szignifikáns különbséget mutatott ( $p=0.04$ , és az összevont adatok is szignifikáns különbséget mutattak ( $p < 0.01$ ).

## Következtetés :

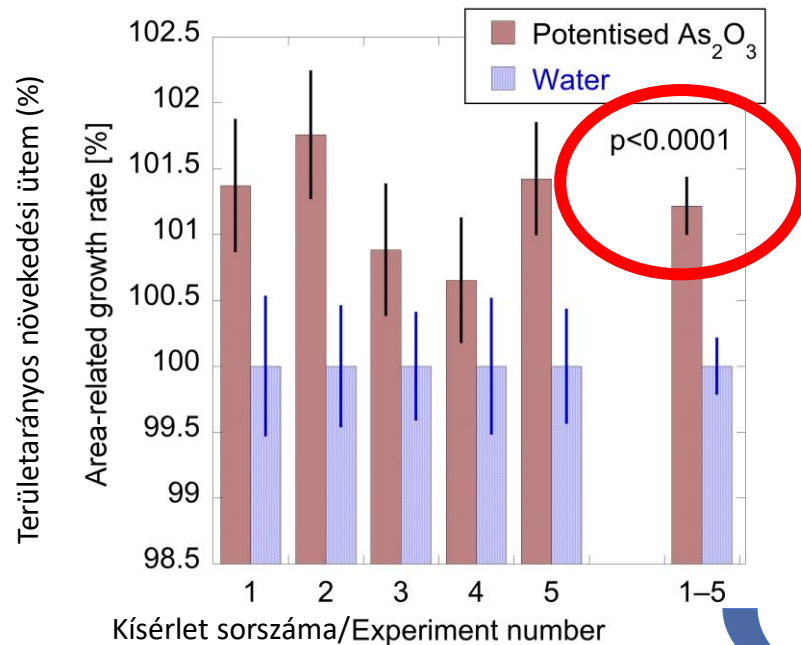
- Ezek az eredmények nem összeegyeztethetők azzal a hipotézissel, miszerint a homeopátiásan dinamizált oldat konkrét hatásokkal nem rendelkező gyógyszerészeti készítmény.
- Az itt kimutatott hatások magyarázatára a lehetséges hatásmechanizmust vizsgáló további vizsgálatokra van szükség.



# Arzénnel mérgezett békalencse kezelése dinamizált arzénnel

Ucker et al, 2022: Eredmények

Eredeti vizsgálat: Jager et al (2010)

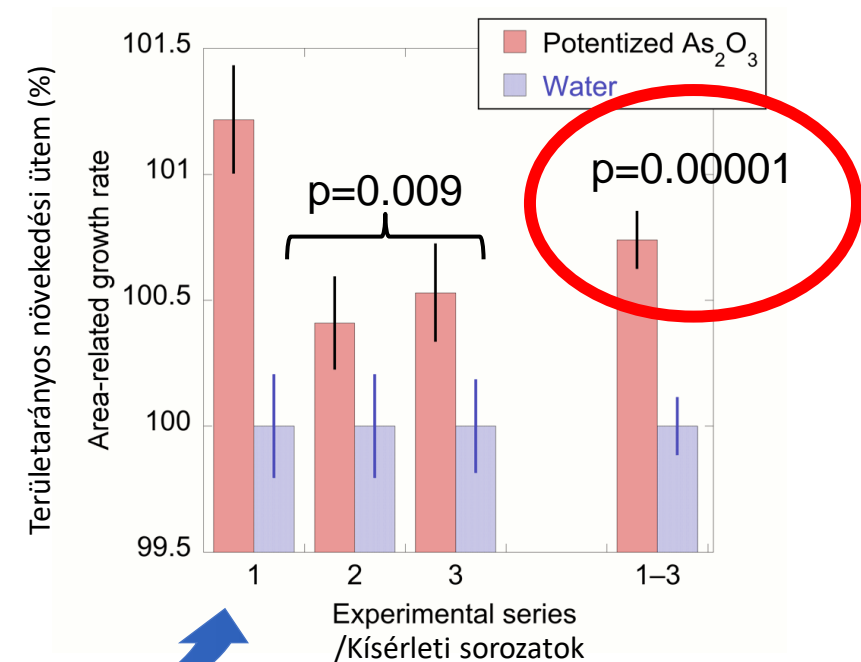


(2.–6. napig, átlag  $\pm$  standard hiba)

Arzén trioxid  $As_2O_3$ : D17, D18, D21–D24, D28, D30, D33 (kísérletenként  $n=45$ )

Víz:  $n=25$  esetben dinamizált víz,  $n=20$  esetben a kísérlet szerint dinamizálatlan víz

Ismétlés 2 sorozattal: Ucker et al (2022)



Minden sorozatban 5 kísérlet

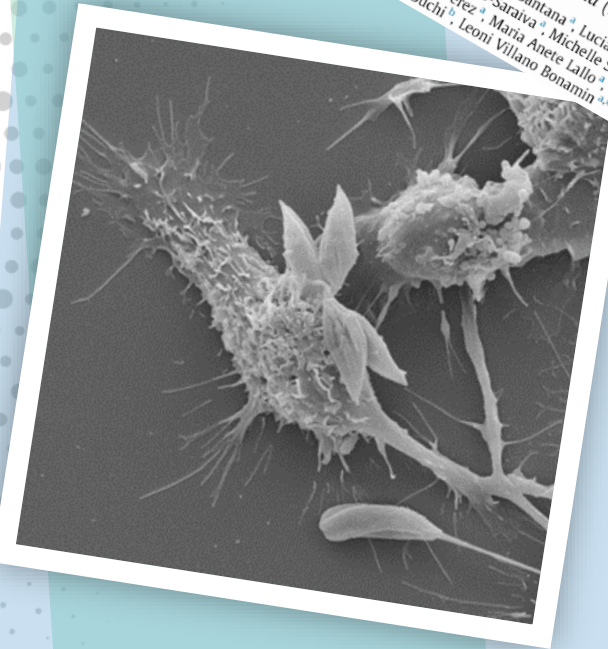
1. rész

Alap-  
kutatás

A  
homeopátia  
szervezeti és  
sejtszinten  
kimutatott  
biológiai  
aktivitása

ORIGINAL PAPER  
Modulation of inflammation response  
to murine cutaneous Leishmaniasis by  
homeopathic medicines: Antimonium  
crudum 30cH

Fabiana Rodrigues de Santana<sup>1</sup>, Cidéli de Paula Coelho<sup>1,2</sup>, Thayná Neves Cardoso<sup>1</sup>,  
Elizabeth Cristina Perez Hurtado<sup>1,3</sup>, Nilson Roberti Benites<sup>4</sup>, Marcia Dalastra Laurenti<sup>4</sup>,  
Leoni Villano Bonamin<sup>1,2,\*</sup>



High dilutions of antimony modulate cytokines production and  
macrophage – Leishmania (L.) amazonensis interaction in vitro

Fabiana Rodrigues de Santana<sup>a</sup>, Luciane C. Dalbonj<sup>a</sup>, Kátia F. Nascimento<sup>b</sup>, Fabiana Toshie Konno<sup>a</sup>,  
Anuska M. Alvares-Saraiva<sup>a</sup>, Michelle S.F. Correia<sup>a</sup>, Maristela Dutra Correa Bomfim<sup>a</sup>, Renato C.V. Gasarin<sup>c</sup>,  
Elizabeth C. Perez<sup>a</sup>, Maria Anete Lallo<sup>a</sup>, Giovanni B. Peres<sup>a</sup>, Márcia Dalastra Laurenti<sup>d</sup>, Nilson R. Benites<sup>e</sup>,  
Dorly F. Buchi<sup>b</sup>, Leoni Villano Bonamin<sup>a,\*</sup>

Az Antimonium crudum C30 Leishmania fertőzésre tett hatása

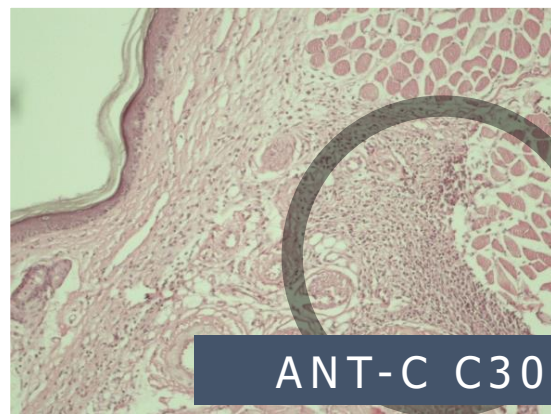
# Az Antimonium crudum C30 homeopátiás szer biológiai aktivitása Leishmaniázissal fertőzött egerekben

Leishmania (L) amazonensis fertőzés alakulása 60 napon át

Szabad hozzáférés



KONTROLL



ANT-C C30

## Eredmények

Fontos klinikai hatás: a lézió méretének csökkenése vagy teljes eltűnése

A leishmaniázissal fertőzött sejtek gyulladásos válaszának modulációja

*Az in vivo aktivitás jobb megértéséhez további sejtszintű vizsgálatok általi megerősítésre van szükség*



# Az Antimonium crudum C30 biológiai aktivitása Leishmaniázissal fertőzött makrofágokban

• Santana et al 2017

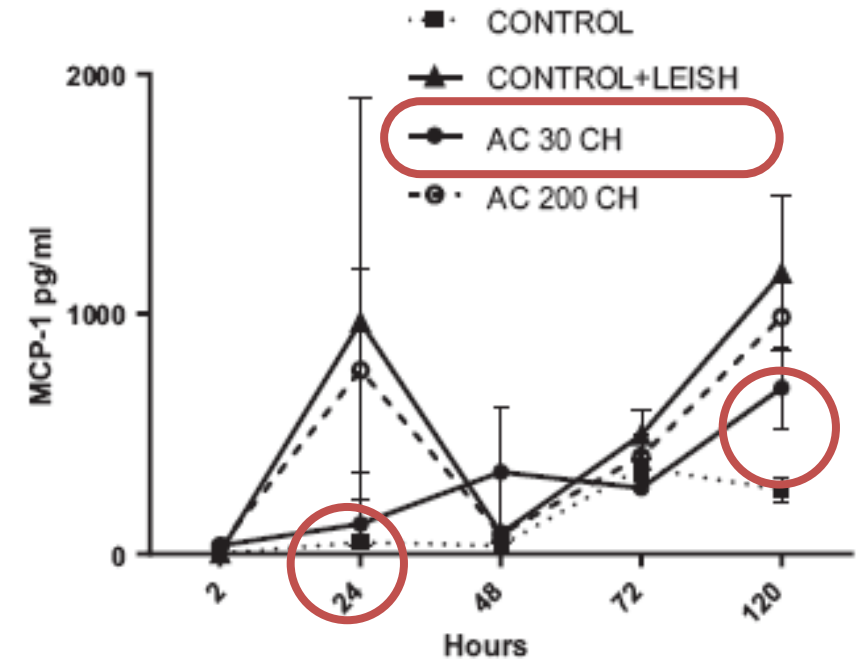
**Cél:** Az Antimonium crudum C30 sejtszintű aktivitásának megértése fertőzött egerekben

## Módszer:

- Az egerek megfertőzése Leishmaniázissal
- A promastigóták fagocitózisának, terjedésének és életképességének, valamint a citokinkoncentráció mértékének értékelése
- A biológiai teszt négyszer lett elvégezve

## Results :

- A lizoszomális tevékenység jelentősen csökkent
  - Az MCP-1 kemokin termelés jelentősen csökkent
- Megerősíti az Antimonium Crudum C30 biológiai hatását a leishmaniázissal fertőzött egerek sejtszintű gyulladásos reakciójának modulációjára



## Monocyte Chemoattractant Protein – 1 (MCP-1)

Monocyte recruit is essential for Leishmania life cycle

Monocita Kemoattraktor Fehérje – 1 (MCP-1)

A Leishmania életciklusához elengedhetetlenek az MCP-1 monociták

1. rész

Alap-  
kutatás

**Melanóma  
sejteken  
végzett  
legfrissebb  
kutatás**



# Melanóma sejteken végzett legfrissebb kutatás

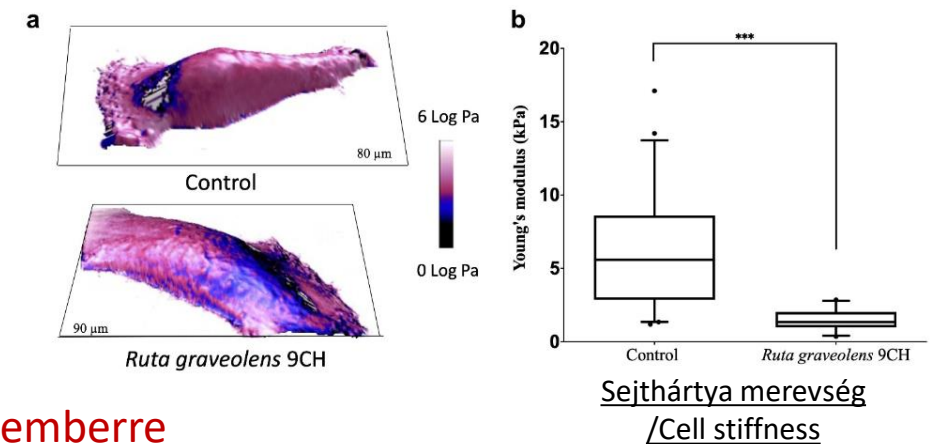
Fuselier et al, 2023

**Cél:** A *Ruta graveolens* C9 hatásának vizsgálata a sejthártya (citoszkelett és kétrétegű membrán) rugalmasságára, és a melanómás sejtek migrációjára/terjedésére

## Módszer:

- Együttműködés a Boiron és az URCA (Reims Champagne Ardennes Egyetem) között
- B16F10-es egér melanoma sejtállományokon végzett in vitro és in vivo vizsgálatok
- Sejthártyamerevség mérése atomerő mikroszkóppal

**Eredmények:** A *Ruta graveolens* C9 csökkenti a B16F10-s sejtek sejthártyamerevségét, egyben a sejtek migrációját/terjedését.

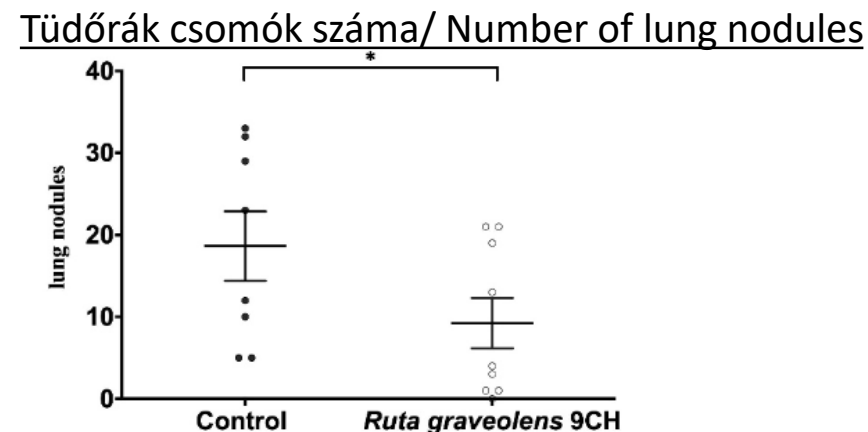
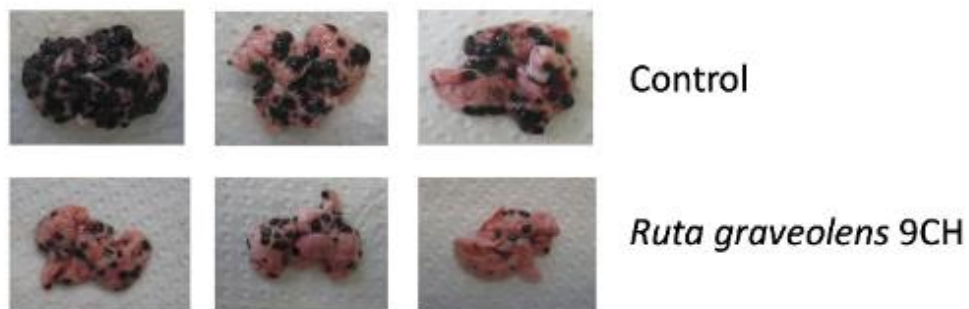


**Az adatok szigorúan nem vonatkoztathatók emberre**

# Melanóma sejteken végzett legfrissebb kutatás

Fuselier et al, 2023

**Eredmények:** A kezelt egerekben a *Ruta graveolens* C9 50%-al csökkentette a tüdőrák csomók metasztatikus szóródását.



**Következtetés:** Úgy tűnik, hogy a *Ruta graveolens* C9 láthatóan rákellenes reakciót kiváltó hatással bír az in vitro egér melanoma sejtállományokra, illetve in vivo egér modellekben az áttétképződésre, mely érdekes kutatási iránynak számít.

**Az adatok szigorúan nem vonatkoztathatók emberre**

2. rész

Klinikai  
kutatás

**Álmatlanság  
Szorongás  
Depresszió**

▶ **Álmatlanság**  
*Michael, 2019*

▶ **Szorongás, Depresszió**  
*Viksveen, 2017*

▶ **Népegészségügyi érdek**  
*EPI 3 vizsgálat, 2015*

# Álmatlanság

## Michael et al, 2019

**Cél:** annak felmérése, hogy az álmatlanság kezelésében az egyénre szabott homeopátia tud-e a placebónál szignifikánsan erősebb hatást elérni

**Módszer:** randomizált, kettősvak, placebo-kontrollált

- Minta: 60, krónikus álmatlanságban szenvedő 18 és 65 év közötti férfi és női beteg
- Kezelési protokoll: egyénre szabott homeopátiás gyógyszer (n=30 fő) három hónapon át
- Primér és szekunder kimeneteli értékek voltak (1) a Betegek által vezetett alvásnapló és (2) az Insomnia Severity Index (ISI) értéke kiinduláskor, majd 3 hónap után

### Eredmények:

- A homeopátiás csoportban az alvásnapló 6 vizsgált értékéből 5, illetve az ISI érték is szignifikánsan javult ( $P < 0.01$ ), miközben a placebo csoportban az alvásnapló 6 vizsgált értékéből csak 1 és az ISI érték javult szignifikánsan ( $P < 0.01$ );
- A két csoport között szignifikáns ( $P < 0.01$ ) különbség volt az ágyban eltöltött idő, az összes alvással töltött órák száma, és az alvathatékonyág javulásában, a homeopátiás csoport javára.



# Szorongás, Depresszió

Viksveen et al, 2017

**Cél:** A homeopátiás kezelés elfogadhatóságának és hatásosságának vizsgálata depressziós tünetekről beszámoló betegeknél

**Módszer:** több kohorsz alapú randomizált kontrollált vizsgálat (cmRCT) megközelítésben végzett randomizált, kontrollált, pragmatikus vizsgálat

- Minta: 566 beteg
- Protokoll: 12 hónapos egyénre szabott homeopátiás kezelés homeopátánál, i
- Az elsődleges kimeneteli érték a félidőben, 6 hónap elteltével kitöltött Beteg Egészségügyi Kérdőív (PHQ-9) volt. A másodlagos kimeneteli értékek voltak: a 12 hónap után mért depresszió pontszám, illetve a 6 és 12 hónap elteltével mért Generalizált Szorongás Zavar (GAD-7) pontszám

**Eredmények:** A homeopátiával kezelték javára tapasztalt jótékony klinikai hatás 6 hónap után:

- PHQ-9 átlagos depressziós pontszám értéke 2,6 ponttal javult (95%, konfidencia intervallum 0.5-4.7,  $p = 0.018$ );
- GAD-7 átlagos szorongási pontszám értéke 2,8 ponttal javult (95%, konfidencia intervallum 0.9-4.8,  $p = 0.004$ );
- Az eredmények 12 hónap elteltével sem romlottak





# HOMEOPATHY RESEARCH INSTITUTE

## Dr Alexander Tournier

BSc DIC M.A.St Cantab PhD LCHE RSHom  
Ügyvezető igazgató

## Rachel Roberts

BSc(Hons) FSHom FFHom(Hons)  
Vezérigazgató



Hol található további információkat a homeopátiás alap- és klinikai kutatásokról?

[www.hri-research.org](http://www.hri-research.org)

A HRI Homeopátiás Kutató Intézet egy brit nonprofit szervezet, mely a minőségi nemzetközi homeopátiás kutatásoknak szenteli munkáját: (1) ösztönzi új, minőségi kutatások beindítását, és (2) megbízhatóan tájékoztatja az új érdeklődőket a homeopátia evidenciabázisáról



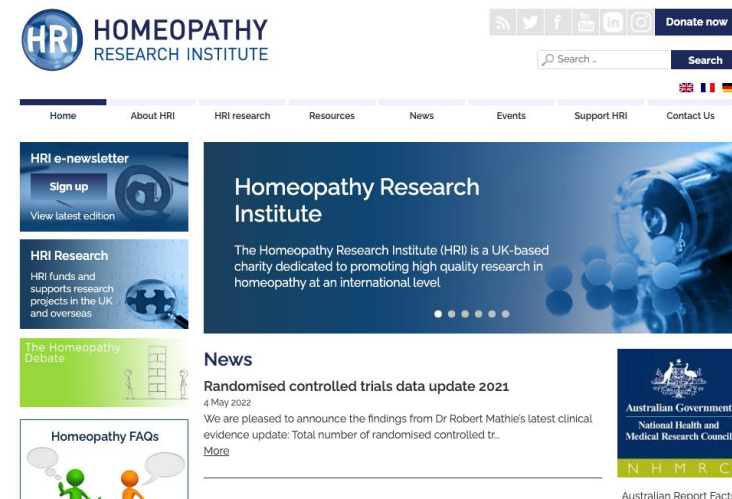
**Promoting  
New Research**

Facilitating new high  
quality studies



**Communicating  
Existing Evidence**

Providing accurate  
information & correcting



**HRI HOMEOPATHY RESEARCH INSTITUTE**

Home About HRI HRI research Resources News Events Support HRI Contact Us

HRI e-newsletter  
Sign up  
View latest edition

HRI Research  
HRI funds and supports research projects in the UK and overseas

The Homeopathy Debate

Homeopathy FAQs

Homeopathy Research Institute  
The Homeopathy Research Institute (HRI) is a UK-based charity dedicated to promoting high quality research in homeopathy at an international level.

News  
Randomised controlled trials data update 2021  
4 May 2022  
We are pleased to announce the findings from Dr Robert Mathie's latest clinical evidence update: Total number of randomised controlled tr...  
More

Australian Government  
National Health and Medical Research Council  
NHMRC  
Australian Report Facts

Köszönettel  
tartozom

- MHOE
- Dr. Gál Adrienn
- Dr. Radnai Andrea
- Székely Andrea
- Divinyi Zoltán Péter
- Terápia Natura





Köszönöm a figyelmet!

