

*Bemutakozás:*

**dr. Deák Valéria**

1961-ben születtem Budapesten.

A Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán 1985-ben diplomáztam „summa cum laude” eredménnyel. Ezután az egyik legnagyobb budapesti kórház, a Szt. István Kórház Központi Anaesthesiológiai és Oxyológiai Intenzív Osztályán dolgoztam 1992-ig, majd ezt követően 2003-ig az Országos Sportegészségügyi Intézet Sportsebészeti Osztályán, mint anaesthesiológus. 2003 óta sportorvosként dolgozom, munkám mind az élsport, mind a lakossági sport területét lefedi.



Szakvizsgát anaesthesiológia és intenzív terápia szakból 1990-ben, sportorvostanból 1996-ban tettem.

Az intenzív osztályon végzett munkám alatt figyeltem fel arra, hogy az itt fekvő, súlyos állapotú betegek, még ha hasonló is az állapotuk, más ütemben gyógyulnak, eltérően reagálnak ugyanarra a kezelésre. Ennek okát keresve jutottam el a pszichés tényezők, ill. a szervezet regenerációs hajlamának a gyógyulásban játszott szerepéhez.

Mivel családban hagyománya volt a gyógynövényekkel való gyógyításnak is, ezért a komplementer terápiaik közül először a fitoterápiát tanulmányoztam, majd 1992-től a Magyar Homeopata Orvosi Egyesület által szervezett homeopátiás képzéseken mélyítettem el ismereteimet. Kezdetben kételkedve hallgattam a kis adagokkal való gyógykezelésről szóló előadásokat, de saját és betegeim homeopátiás tapasztalatai meggyőztek e gyógymód hatásosságáról. 1994 óta kórházi munkám mellett homeopátiás magánrendelést is folytatok.

1997-ben a London Collage of Classical Homeopathy nemzetközi diplomavizsgáját, 2000-ben a Semmelweis Orvostudományi Egyetem homeopátiás licencevizsgáját, 2008-ban az European Committee for Homeopathy diplomavizsgáját tettem le.

Cikkeim jelentek meg a Patika Tükör c. újságban, valamint a Complementer Medicina és a Simile szaklapokban. Néhány külföldi homeopátiás könyv magyar nyelvű fordításának szaklektora voltam, valamint a „Homeopátia kézikönyve” című könyv társszerzője.

Úgy gondolom, hogy egészségünkért mi magunk vagyunk a felelősek. Nagyon fontos, hogy hogyan élünk. Minél „civilizáltabb” a környezetünk, annál jobban oda kell figyelnünk az egészséges életmódra, amely magába foglalja a szervezet típusának és igényeinek megfelelő táplálkozást, mozgást, és nem utolsósorban a stresszkezelést. Megbetegedés esetén pedig a „nyugati típusú” orvoslás mellett, vagy bizonyos esetekben egymagában a természetes készítményeket és a szervezet regenerációját elősegítő gyógymódokat érdemes alkalmaznunk. Ezen belül én a homeopátiát választottam.