

A szénanátha gyógyítása homeopátiával

A manapság szinte népbetegségnek számító szénanátha gyógyítása homeopátiával sem egyszerű, de nem is reménytelen vállalkozás.

Homeopátiával különböző szinteken lehet beavatkozni: külön-külön is, de a legjobb egymást kiegészítve, illetve egymásra építve, gyakorlott homeopata segítségével alkalmazni az alábbi lehetőségeket.

Méregtelenítés segítése: pl. a *Chelidoneum* a májműködést, a *Berberis* a veseműködést serkenti. Személyre szabottan kiválasztva pl. *Sulfur*, *Nux vomica*, *Thuja*, stb. úgynevezett kivezető szerek adásával támogathatjuk a szervezet méregtelenítő folyamatait.

Az immunrendszer harmonikus működésének elősegítése *Echinacea* adásával.

A szervezet megerősítése az allergénnel szemben: ha pontosan tudjuk, hogy mi váltja ki az allergiás reakciót, akkor ebből az úgynevezett allergénből készített homeopátiás szert adva a szervezetet az allergénnel szemben ellenállóbbá tehetjük. Pl. adhatjuk a parlagnyírból készült homeopátiás szert az *Ambrosia-t*, az aranyvesszőből készült homeopátiás szert a *Solidago-t* vagy a leggyakoribb allergénként szereplő virágpороk keverékéből készült homeopátiás szert a *Pollens-t*, stb.

Histamin felszabadulás gátlása: Histaminból készített homeopátiás szer, tehát potenciált *Histamin* adagolásával a szervezetben kialakuló allergiás reakció erőssége csökkenthető, esetenként meggátolható.

Az allergiás tünetek kezelése: a megfelelő homeopátiás szert a helyi tünetek alapján választjuk ki. Néhány példa a teljesség igénye nélkül: *Allium cepa* : kínzó orrfolyás , a váladék felmaródást okoz, tüszögés, könnyezés, rossz közérzet. A tünetek hideg levegőtől, hűvös borogatástól enyhülnek. *Euphrasia* : az előzőhöz hasonló tünetek, de a páciens a szemtüneteket érzi kínzóbbnak-vörös, duzzadt, fénykerülő szemek. Erős könnyezés, a könny felmarja a szem környékét. *Arundo*: mindenhol égés, viszketés - szem, orr, száj, torok, bőr. Bő váladékozások. *Sabadilla*: görcsös tüszögés-rohamok erős könnyezéssel és orrfolyással, homloktáji fejfájással. A páciens úgy érzi, mintha gombóc lenne a torkában, emiatt állandóan nyeldekelnie kell. Nagyon fázik. Kívánja a meleg dolgokat. *Luffa*: orrdugulás fejfájással.

A gyógyszertárban megvásárolható a *Coryzalia* nevű homeopátiás komplex készítmény, amelyben együtt találjuk a szénanáthát enyhítő, leggyakrabban sikeresen alkalmazott szereket.

Itt említem meg a forgalomban lévő *homeopátiás orr- és szemcseppek* kedvező hatását is, valamint azt, hogy ezek még tartós használat esetén sem károsítják az orr- illetve a szem nyálkahártyáját. *Luffeel orrspray* orrdugulás, vizes orrfolyás esetén, *Euphorbium compositum orrspray* sűrű, gennyes orrváladékozásnál, *Euphrasia szemcsepp* erősen belövellt, fénykerülő szem, szemviszketés, bőséges, a szem környékét felmaró könnyezésnél, *Oculoheel szemcsepp* a fáradt, gyulladt szem megnyugtató hatására.

Alkati kezelés: valódi gyógyulást csak egy jó alkati szer adása hozhat. Az alkati szer vagy más néven alap- vagy krónikus szer a beteg testi és lelki jellemzői alapján, eddigi betegségeinek és öröklött hajlamainak figyelembe vételével, a páciens igen részletes kikérdezése után kiválasztott homeopátiás szer. Hatására beindulnak a szervezet öngyógyító mechanizmusai, az immunrendszer működése harmonikussá válik. Ezek eredményeként az allergiás tünetek egyre enyhébben jelentkeznek, rövidebb ideig tartanak. Hosszú ideje fennálló szénanátha esetén ez a folyamat 2-3 évig is eltarthat, de a végeredmény valódi gyógyulás lesz.

A szénanátha homeopátiás kezelése homeopátiás gyógyításban jártas orvos feladata. Forduljon bizalommal a Magyar Homeopata Orvosi Egyesület orvosaihoz.

Dr. Kürti Katalin

Gyermekgyógyász – homeopata

Magyar Homeopata Orvosi Egyesület