

Sérülések kezelése homeopátiával

Természetesen nem a primer sebészi ellátás helyett, hanem mellett...

Kezeln lehet és **kell is magát a sérülést, és a kísérő lelkiállapotot is.**

Rövid idővel a sérülés után igen jól hatnak a **tüneti szerek**, **hosszú idő eltelte után** a tüneti szer mellett szinte mindig szükséges az “alkati szer” adása, a **konstitucinális kezelés** is.

* Ha egy sérülés átvészelését, vagy akár csak látását is **erőteljes emocionális tünetek kísérik**, a beteg ilyen tekintetben is segítségre szorul.

- Ha a vezető jel egy erőteljes **pánik**, óriási rémület, nagy fájdalom, **rettegés**, halálfélelem, akkor a választandó szer : **Aconit**/sisakvirág/.

- Amennyiben a **pszichés shock** dominál sápadt, hideg veríték lepi el a sérültet, akkor **Veratrum album** /fehér zászpa/ a választandó szer.

- Amikor a sérült **tehetetlen, kétségbeesett**, inkább vigaszt, mint ellátást vár, esetleg gyerekesen viselkedő felnőtt akkor a **Pulsatilla** /kökörccsin/ fog enyhíteni a panaszain.

- Ha a beteg átmenetileg **nem éli meg a történeteket, majd utána összeomlik**, akkor **Ignatia** /Ignác bab/ segít egyensúlyba kerülnie.

- Amikor a sérült nagyon sokáig **őrzi a képszerű emléket**, **Opium** a választandó szer.

Ilyen esetekben, mivel **a lélekre kívánunk hatni** viszonylag magas **D30-C200** potenciájú szert érdemes választani, és egyetlen adagban adni, ismételni pedig a beteg megfigyelése alapján, individuálisan szabad.

* **Általános** sérülési szerek az **Arnica** /Árnika/ és a **Bellis perennis** /százszorszép/. Mindkét szer szükségessége esetén a sérült összetört, megzúzódott, haematomás, kimerült, gyenge. Az Arnica inkább az átlagos emberek, a Bellis a robosztus izomzatúak szere. Az Arnica inkább az egész testi és általános panaszokra, míg a Bellis perennis a körülírt izomfájdalmakra és a kismencedencei sérülésekre hat.

Amikor **a testi tünetet, magát a sérülést kívánjuk befolyásolni** alacsony-közepes **D6-C15** potenciájú homeopátiás szert ajánlott választani, és naponta többször / 1-3x / ismételni, mindaddig, amíg a tünetek ezt indokolják.

* **Vágott, metszett sebek:**

- **Staphisagria** /mezei kalász, tetűfü/ enyhíti a sebfájdalmat, segíti a primer sebgyógyulást. A beteg állapotát javítja a mozgás, szabad levegő és állapota romlik a dohányzás, alkohol, harag, hajnal hatására.

- **Calendula** /körömvirág/ szintén segíti az elsődleges sebgyógyulást, csillapítja a sérülést kísérő fájdalmat, csökkenti a felülfertőződés esélyét. A beteg állapotára jellemző a fokozott szomjúság, gyakori, akár láz nélkül is fellépő hidegrázás. Állapotán ront a hideg, huzat, a fekvés és az éjszaka.

* **Tépett seb:**

- **Arnica**

- **Hypericum** /orbáncfű/ csillapítja a jellegzetes szaggató, idegi jellegű fájdalmat. A beteg fájdalmát ilyen állapotban enyhíti a hűvösség, a nyugalom, és fokozza a terhelés, erős fény, napsütés.

* **Szúrt seb:**

- **Ledum** /mocsári molyűző/ az elsőként és mindig ajánlható homeopátiás szer. A beteg jellemzően fázós, fájdalmát mégis és rontja meleg, ágymeleg, éjszaka, mozgás.

- **Hypericum**

* **Rovarsípés** /mint speciális szúrt seb/ :

- **Ledum**

- **Apis** /háziméh/

- **Vespa crabro**/darázs/

- Szúnyog- és kullancscsípés esetén **Staphisagria**

- Bolhacsípésre **Urtica urens** /aprócsalán/ a választandó szer a Ledum mellett.

* **Horzsolások:**

- **Calendula**

- **Hypericum**

- **Chamomilla** /kamilla/, aránytalanul nagy fájdalom, harsány megélés jellemzi.

* **Harapott sebek:**

- **Ledum**

- **Belladonna** /maszlagos nadragulya/, ha élénkvörös pírral gyulladt.

- **Lachesis**/lánczsa alakú vipera/, ha lividen gyulladt, véres váladék ürülhet a sebből.

- **Pyrogenium**/autolizált hús/, ha a sebést mély szöveti gyulladás kíséri .

- **Hypericum**, az idegsérülések miatti fájdalom enyhítésére.

- **Acidum oxalicum** livid gyulladás, hideg, duzzadt, remegő végtagok, élénken fájdalmas sebkörnyék esetén.

- **Echinacea** /kasvirág/ gangrenosus seb, septikus állapot esetén az immunrendszer megsegítésére.

* **Törések:**

- **Arnica**

- **Symphytum** /fekete nadálytő/ a csonthártya gyógyulását és a callusképződést támogatja.

- **Ca-sók** elsősorban Ca.phosph. adásával elősegíthetjük a Ca felszívódását és beépülését a megújuló csontszövetbe.

* **Ficamok, rándulások:**

- **Arnica**

- **Rhus toxicodendron** /mérges szömörce/a panaszokat enyhíti a mozgás, "bejáródás", fokozza nyugalom, nedvesség, hideg. A sérült nyugtalan, izgatott.

- **Ruta** /kerti ruta/ ha a csont és a csonthártya is sérül.

- **Bryonia** /fehér földi tök/ esetleg folyadékgyülem az ízületben, minden mozdítás fájdalmas, érintést nem tűri, erős nyomás enyhíthet, meleg borogatás esik jól.

- **Ledum**_a sérült rész zsibbadt és hideg, mégis hideg borogatás esik jól rá, a meleg fokozza a panaszokat.

* **Égések, forrázások:** helyi vizes ellátás az eredetihez képest kevésbé meleg(!!!) vízzel.

- **Arnica**

- **Aconitum**

- **Urtica urens**/apró csalán/ erőteljes bőrpír, szöveti oedema esetén.

- **Cantharis** /kőrisbogár/, másodfokú égés, bullák kialakulása esetén.

- **Hypericum**

* **Idegsérülések, fejsérülések:**

- **Arnica**

- **Hypericum**

- **Cicuta** /gyilkos csomorika/ irritáltság, nyaki izmok merevsége, tágult pupillák, izmokban görcsök vagy rángások, mentális zavartság, szédülés jellemzők ilyenkor.

- **Gelsemium** /vadjázmín/ heves fájdalom a fejben és a nyakban, szemhéjak nehezek, ajkak remegnek. A beteg állapotán ront meleg, nap, mozgás, rossz idegállapot, enyhít nagymennyiségű vizelet ürítése.

- **Natrium sulphuricum** régi, esetleg nagyon régi fejsérülés miatti nem múló fejfájás, illetve bármilyen jelenlegi panasz esetén, mely egy régi fejsérüléshez köthető, többnyire depresszió kíséri.

- **Helleborus niger** /fekete hunyor/ gyengeség, először kérgi izgalom, majd kábulat, érzékszervi/látás, hallás.../ zavarok.

- **Natrium muriaticum** /nátrium klorid/ születési fejsérülések esetén adható.

- **Glonoin** /nitroglicerín/ amikor a fejsérülést todulásos fejfájás kíséri, melyet enyhít szabad levegő, és fokoz a meleg, nap, fej hátrahajtása, alkohol, mozgás.

* **Szemsérülések:**

- **Arnica**

- **Symphytum** elsősorban tompa, ütés jellegű (labda, ököl, hógolyó)sérüléseknél

- **Hypericum**

- **Phytolacca/alkörmös/**

- **Colocynthis/sártök/**

- **Euphrasia/szemvidítófű/**

- **Ledum** szúrt sérülések esetén választandó

- **Calendula**

* **Fülsérülések:**

- **Arnica**

- **Calendula**

- **Hypericum**

* **Mellsérülések:**

- **Bellis perennis** javul mozgásra, masszírozásra, romlik hidegre.

- **Conium** ütés, nyomás (mammográfia!) után

*** Idegentest eltávolítására:**

- **Silicea** /kovasav/ adást lehet megkísérelni, de vigyázni kell, hogy nem lehet a betegben olyan "idegen anyag", mely nem távolítható el /pl. pacemaker, ízületi protézisek, méh-spirál,.../

*** Véréscsillapítás:**

- **Arnica**

- **Calendula**

- **Millefolium** /cickafark/ főleg belső vérzéseknél segíthet. Szóba jön elhúzódó menses esetén is.

- **Hamamelis** /varázsdió/ilyenkor a vér sötét színű /még varix, aranyér, .../

- **Kígyómérgek**, elsősorban **Lachesis**, ha a vér livid, a seb gangrenára hajlamos.

- **Hyrudo medicinalis** /orvosi pióca/ bármilyen nem csillapodó vérzés esetén megpróbálható.

*** Orrvérzés csillapítása:**

- **Ferrum phosphoricum**, különösen akkor hatásos, ha hurutos betegség esetén lép fel az orrvérzés.

- **Melilotus** /somkóró/ , ha az orrvérzés fejfájást kísér, és az megkönnyebbül tőle. Hasonló indikációval adható a **Lachesis** is.

- **Bellis perennis** megterhelésre jelentkező orrvérzések esetén ajánlott.

*** Nagy vérvesztés miatti gyengeség esetén:**

- **China** /kínafakéreg/ a beteg nagyon gyenge, nagyon sápadt, cseng a füle.

- **Ferrum és sói** kalapáló fejfájás gyötri a beteget, sápadt, de arca fájdalomtól, megerőltetéstől kipirul. Félelemmel kísért erős szívverések léphetnek fel, minden jobb lassú mozgástól.

*** Sérülést kísérő haematomák felszívódásának gyorsítására:**

- **Arnica**

- **Acidum sulphuricum** kifejezett általános gyengeség esetében.

- **Hamamelis**

*** Nemi szervek, húgyutak sérülései /katéter ill. szex is!/:**

- **Staphisagria**

- **Petroselinum**

- **Cannabis sativa**

*** Műtét, mint sérülés:**

- **Arnica** minden műtét, fogorvosi beavatkozás előtt és után is!

- **Bellis perennis** kismencedei műtétek specifikus szere.

- **Gelsemium, Ignatia** előkészítésként, ha a beteg nagyon fél.

- **Phosphorus, Crotalus** elhúzódó utóvérzések csillapítására.

- **Nux vomica** narkózis utóhatásainak (émelygés, hányinger, nyugtalanság) kivédésére.

- **Rhus toxicodendron** műtét után fellépő esetleges motoros nyugtalanság esetén.

- **Lachesis** embolia, thrombosis megelőzésére, kezelésére.

- **Staphisagria** műtét, mint metszett seb elsődleges gyógyulásának elősegítésére.

- **Silicea, Acid.fluor., Ca.fluor., Graphit** cheloid- és hegeképződés megelőzésére, kezelésére.

dr. Molnár Mariann

Magyar Homeopata Orvosi Egyesület
1027. Budapest, Margit krt. 64/b. fsz. 1o.
tel.:1-225-3897, fax:1-225-3898
www.homeopata.hu