

Romlott, túl sok vagy szokatlan ételt evett?

Segítenek a homeopátiás szerek!

(A felsorolás csak ízelítő, a teljesség igénye nélkül.)

Aloe: a páciens úgy érzi, hogy nem ura a végbél záróizmának. Állandó féelme, hogy nem éri el a WC-t az evés-ivás után szinte azonnal jelentkező heves, sürgető székelési inger miatt. Gyakran azt érzi, hogy csak szelek fognak távozni, de a szelekkel együtt széklet is ürül görcsös, elsősorban a végbéltájra lokalizálódó fájdalommal kísérve. Állapota szabad levegőn, hidegtől, hűvös borogatásoktól javul.

Arsenicum album: romlott étel, elsősorban romlott hús, túl sok gyümölcs (lédús vagy túlrett) fogyasztása után a gyomorban és a belekben égő fájdalom a has nagyfokú nyomásérzékenysége kíséretében. Hányás és hasmenés gyakran egyidejűleg jelentkezik. A széklet, a hányadék a bőrt felmarja. A sápadt, karikás szemű beteg nagyon fázik, hamar kiszárad, gyenge, elesett lesz. Gyengeségét heves nyugtalanság és az állapota miatti szorongás kíséri. Rosszabbodik a hideg minden formájától, éjjel, egyedül. Javul, ha feltámasztva fekszik, úgy, hogy a feje magasan van, meleg italoktól, meleg borogatástól, ha van mellette valaki.

China: sok gyümölcs fogyasztása vagy a testnedvek elvesztése (pl. szoptatás, vérzés, igen erőteljes izzadás, stb.) után kialakuló hasmenés nagymennyiségű, fájdalomtalanul ürülő híg széklettel. A széklet és/ vagy a hányadék emésztetlen ételdarabokat tartalmaz. Az egész has erősen felfúvódott és nyomásra érzékeny, amin bőfűgés vagy szelek távozása sem enyhít. Szélsőséges esetben a beteg gyenge, nagyon sápadt, arca megnyúlt, szeme beesett, pulzusa szapora, szinte az ájulás határán van. Rosszabbodik finom érintéstől, javul erős nyomástól!

Colocynthis: megbetegedés trópusokon forralatlan víz ivásától, éretlen vagy romlott gyümölcs evése, túl sok sajt fogyasztása után, megfázástól. Ugyanakkor harag, visszafojtott düh, megalázás hatására is kifejlődhetnek a tünetek: rendkívül heves, kínzó, hullámokban jelentkező, görcsös, markoló, húzó, szaggató hasi fájdalom. Mintha a belek kövek közé csípődtek volna. A páciens arca eltorzul, teste vonaglik az erős fájdalomtól, amely hirtelen jön és megy. Javul, ha a fájdalmas részre erős nyomást gyakorol (akár az ágyhoz, szék támlájához simul, de a kézzel történő nyomás is segít. Jólesik, ha felhúzza a lábát, ha meleget tesz a hasára.

Dulcamara: meleg nap utáni hideg éjszaka vagy meleg napot követő hűvös, nedves, esős időben történő megfázást, nedves földön ülést, nedves pincében való tartózkodást követően kialakuló tünetek. Émelygés, hányás, hasmenés, gyomorégés. Köldöktáji hasogató fájdalom a hasi nyirokcsomók gyulladása miatt. A gyomor- és bélhurutot egyéb nyálkahártyák hurutos tünetei megelőzhetik, vagy kísérhetik (kötőhártya, orr, hörgők, húgyhólyag). A széklet zöldes, nyákos, véres lehet. Rosszabbodás hidegtől, nedves időtől, javulás melegtől.

Ipecacuanha: állandó émelygés, amely hányás után sem csökken. A nyelv nem bevont. A hasmenést erős görcsök kísérik. A székletürítés közbeni erőlködés hányást válthat ki. A széklet, hányadék, köpet vért tartalmazhat. Gyakori a görcsös, száraz köhögéshez társuló öklendezés, hányás. Szabad levegő javít, zárt hely, párás levegő ront az állapotot.

Nux vomica: a megbetegedés oka gyakran túlevés, másnaposság, túlhajszoltság. A páciens hányani szeretne, de nem tud. Szinte állandó székelési ingere van, de csak kevés széklet távozik, és sohasem érzi, hogy a belei kiürülnének, hogy megkönnyebbülne. A has felfúvódott, nyomásra érzékeny. A beteg görcsös hasi fájdalomról panaszkodik, és úgy érzi, mintha kövek lennének a gyomrában. Nagyon fázik, nem képes átmelegedni, türelmetlen, ingerlékeny. Javul pihenéstől és párás időben, rosszabbodik hidegtől, evés után.

Podophyllum: sok és/vagy savanyú gyümölcs fogyasztása után vagy gyakorta fogzás alatt jelentkező hasmenés. A székletürítés előtti görcsös fájdalom enyhül a székelés után. A széklet, melynek ürülését hangos bélkorgások előzik meg vagy kísérik, zöldes vagy világos, híg, fröcskölő, kifolyik a pelenkából. Rosszabbodás kora reggel, meleg időben, fogzás idején. Javulás székletürítés után.

Pulsatilla: zsíros étel, meleg étel-ital, sok gyümölcs, de pl. fagyalt fogyasztása után is jelentkező vagy felfázást (átnedvesedett lábaktól) kísérő hasmenés. A páciens nem kíván inni, nincs két egyforma széklete. Viselkedésében is szeszélyes, hirtelen változó hangulatú, könnyen síró személy. Nagyon igényli az együttérzést, a vigasztalást, s ez javít is az állapotán csak úgy, mint a friss levegő, a hűvös borogatások. A meleg minden formája rosszabbodást okoz.

Sulphur: ezt a szert égető fájdalmak, maró váladékozások jellemzik. Gyakori a végbéltájék felmaródása, kivörösödése, viszketése. A sulphur páciens rosszul emésztí a tejet, kívánja az édes, fűszeres ízeket, nagyon szomjas és nagyon izzadékonny. Gyakoriak nála a bőrtünetek, melyek elnyomása után hasmenés vagy asztmás panaszok jelentkezhetnek. Állapota rosszabbodik, ha pihen, ha egyhelyben áll, az ágy melegétől, mosakodás után, délelőtt 11 órakor, tejtől alkohol fogyasztásától. Javul száraz meleg időben, szabad levegőn, mozgástól.

Dr. Kürti Katalin

Gyermekgyógyász-homeopata

Magyar Homeopata Orvosi egyesület