

A homeopátiás gyógyítás alapelvei

3. Potenciálás

A **potenciálás** szó alatt a homeopátiás szerek különleges elkészítési módját értjük. Samuel Hahnemann a homeopátiás gyógymód rendszerbe foglalója gyógyító munkája során kereste azt az eljárást, amely mellett a homeopátiás gyógyszer hatékony, de mellékhatás mentes.

Az általa használt anyagokat először csak hígítani kezdte - keresve azt a legkisebb anyagmennyiséget, amely beteljesíti az előzőekben említett feltételeket. Zsenialitása azonban további módosítások elvégzésére indította. Igaz-e vagy nem a történet, de így mesélik: betegeit látogatva, sokszor a távoli helyekre lovas kocsival döcögött el, nem egyszer rossz minőségű, rázós utakon. Azt tapasztalta, hogy azok a gyógyszerek, melyek így „utaztak” hosszabban és mélyebben fejtették ki hatásukat, mint azok, amelyek nem „rázkódtak”. A lényeg az, hogy a hígítás mellett, ezzel párhuzamosan és most már tudatosan kezdte rázni az elkészítendő gyógyszereket. Ezzel növelve erejüket, mintegy dinamizálva őket.

Tehát a **potenciálás** - azaz a szerek erejének, gyógyító hatékonyságának növelése - *két egymással párhuzamosan, lépésről-lépésre elvégzett művelet összessége: hígítás + dinamizálás.*

A hígítást eleinte az ún. **D** és **C** rendszerben végezte, később alakította ki az **LM** sort.

A D-decimális = tízszeres hígítási rendszerben a tömény kiinduló anyag 1 részéhez 9 rész oldószert (víz és alkohol meghatározott elegye) adott és ezt 10-szer erősen összerázta. Az így kapott D1-es potenciából kivett 1 részt, hozzáadott 9 rész oldószert és 10-szer erősen összerázva megkapta a D2-es potenciát, és így tovább.

A C-centezimális = százszoros hígítási sorban a kiinduló anyag 1 részéhez 99 rész oldószert adott, ezt 10-szer erősen összerázva kapta meg a C1-es potenciát. Ebből 1 részt kivéve 99 rész oldószert hozzáadását követően 10-szer erősen összerázva jutott el a C2-es potenciáig, és így tovább.

Az LM = ötven ezerszeres (ls. római számok) hígítási rendszerben a C3 potenciából kiindulva ötven ezerszeres hígítással és 100 erőteljes rázással jut el az LM 1-es potenciához. Ezt a továbbiakban ismét ötven ezerszeresre hígítva, 100-szor erőteljesen összerázva kapjuk meg az LM 2-es potenciát, és így tovább.

Az adott rendszerben a fenti lépéseket tehát egymás után annyiszor végezzük el, ahányadik potenciához szeretnénk eljutni.

Látható, hogy a homeopátiás szerek elkészítése – a kis anyagmennyiség felhasználása mellett - nagyon munkaigényes művelet.

Az is nyilvánvaló, hogy bizonyos fokán ennek a műveletnek már nincs anyagtartalma az elkészülő szernek, az információ tartalma azonban annál nagyobb.

A hazai gyógyszertárak polcain a C és D potenciák találhatók meg. A C-t bizonyos gyógyszergyárak CH-val jelölik (itt a H Hahnemann nevének kezdőbetűjét jelzi). A fiolákon egykomponensű, tehát egyféle kiinduló anyagból készülő homeopátiás gyógyszer esetében szerepel a kiindulási anyag neve, a hígítási sor fajtájának kezdőbetűje és az a szám, ahányszor a hígítás és dinamizálás műveletét, azaz a potenciálást megismételték.

Például a Belladonna C30 jelentése, tehát az, hogy a szert Belladonnából (Maszlagos nadragulya) készítették a százszoros, tehát a C hígítási sor szerint és 30 alkalommal végezték el a potenciálás műveletét.

A potenciafajtákról (alacsony, közepes és magas), valamint ezek adagolásának szabályairól egy következő cikkben olvashatnak.

Dr. Kürti Katalin
gyermekgyógyász – homeopata
Magyar Homeopata Orvosi Egyesület