

## Nátha és orrmelléküreg-gyulladások kezelése homeopátiával

Ez a leggyakoribb probléma, amelyre a mindennapi életben megoldást keresünk. Homeopátiás gyógyszerek adásával e betegségek lefolyását jelentősen gyorsíthatjuk, könnyíthetjük.

Törekedni kell arra, hogy a kialakult **helyi tüneteket** kikérdezéssel és megfigyeléssel – kifújít vagy leszívott orrváladék megtekintésével - **"teljes-értékűvé" tegyük:**

- **Etiológia** - kiváltó ok
- **Lokalizáció – tünetek megjelenésének helye**, oldaliság
- **Érzések és tünetek jellege:** milyen a váladék, színe, állaga, agresszivitása, szaga, ürülési képessége, állandó, vagy napszaki ingadozásokat mutat... ?  
**milyen érzéseket kelt?...** dugul, állandóan váladékkal telített, szárazságérzet, váladékot érez, mégsem fújható vagy szívható, folyik hátra a garatban, alig van váladék, mégis szütyörög, fájdalom van-e, ha igen milyen jellegű, esetleg kaparás, csiklandozás-érzet...
- **modalitások**,
  - időbeli / évszak, napszak /
  - hőmérsékleti vagy annak változása
  - nedvesség, páratartalom
  - testhelyzet
  - tartózkodási hely / szabadban, zárt térben /...
- **kísérő** (tüsszögés, orrvérzés, szaglás tompulása, elvesztése, esetleg kiélesedése, köhögés, krakogás, rekedtség, fejfájás, gyengeségérzet, szédülés...
- **és paradox tünetek, kisugárzások**

Az orrváladékot mindig el kell távolítani (mert a pangó váladékban a baktériumok gyorsan tudnak szaporodni). Ha lehet fújással, ha ez még nem kivitelezhető, akkor szívással. A váladékot indokolt lehet tengeri sós vízzel (pl. Marimer, Sterimar, Nasipur orrmosó) vagy Salvus vízzel fellazítani. Orrfújásnál nagyon fontos a helyes technika, hogy a váladék ne préselődjön se a melléküregekbe, se a fülkürtön át a dobüreg felé.

### A leggyakrabban használt homeopátiás gyógyszerek:

#### **ALLIUM CEPA** – vöröshagyma D6-C30:

Kiváltója gyakran a nedves-hideg-szeles idő. Inkább csak a hurut elején javallott az adása, jellemző tünetek esetén: maró, vizes orrváladék gyakori tüsszögéssel, orrcsöpögéssel. Erőteljes könnyezés, szemégés, de a könny nem maró. Szagok, illatok nagyon irritálják a beteget. Köhögését hideg levegő belégzése provokálja, mégis a szabadban érzi jobban magát.

#### **ARSENICUM ALBUM** – arzénsav D12-C30:

Hideg hatására, megerőltetéstől, vagy dohányfüstös helyen tartózkodást követően kialakuló hurutok. Erős tüsszögéssel járó, híg, kifejezetten maró orrváladék az orr dugulásával. A beteg fázós, szomjas, kis adagokban iszik, nyugtalan, szorongó, félős és ingerlékeny. Gyakori a fekvéstől rosszabbodó köhögés.

#### **CINNABARIS** – Mercurius sulfuratus ruber, Hydrargyrum sulfuratum ruber, cinóber D12-C30:

Etiológiaként nyirkosság jön többnyire szóba. Orrgyöki nyomásérzet, csomós, sárga, gennyes, bűzös, maró váladék jellemzi, mely sűrű és híg egyaránt lehet. A háttérben leggyakrabban a homloküreg gyulladása áll, erős homloktáji fejfájással. Napsütés és szabadlevegő hatására javul.

#### **CORALLIUM RUBRUM** – tengeri vöröskorall D6-C30:

Nagy mennyiségű, a garatban hátracsorgó, krakogást kiváltó, bőséges nyálkaszerű orrváladék jellemzi, számos esetben orrvérzéssel kísérve. Gyakoriak a heves, szinte szünet nélküli görcsös köhögési rohamok. Korareggel és a levegő belégzésétől romlik az állapota.

#### **DULCAMARA** – ebszőlő D12-C30:

Hideg és nedvesség, felfázás hatására kialakult betegségek klasszikus szere. Az orr a legkisebb hideg hatásra is eldugul, melegben inkább csöpög. A meleg általában javít az állapoton, hasonlóképpen a mozgás is. Az orr belülről fájdalmas, száraz, vagy bőséges, vizes vagy nyálkás a váladékozás. Gyakori a tüsszögés és könnyezés is.

**HEPAR SULPHURIS** – mézskénmáj, osztriga héjában izzított kén C12-C30:

Háttérben a száraz-hideg időjárás miatti megfázás áll. Maga a beteg is szélsőségesen fázós, és intoleráns minden külső hatással szemben. Bőséges, sárgászöld, gennyes, bűzös váladékozás jellemzi. A váladék maró, gyakran okoz pörkösödést is. A beteg izzadós, de ettől nem könnyebbül meg. Az érintett területek fájdalma szúró, döfő jellegű.

**HYDRASTIS** – kanadai gyömbér D6-C30:

Sűrű, sárga, nyúlós, maró és igen bőséges váladékozás jellemzi, mely karakteres "reccsenő" hanggal ürül, és egyszerre megtölt egy zsebkendőt. A nyelv lepedékes, a szájíz keserű.

**KALIUM BICHROMICUM** – kálium bikromát D12-C30:

Nyers tojásfehérjére emlékeztető állagú, zselészerű, nyúlós, fehéres-sárga orrváladék jellemzi. Az orrjáratban pörkők keletkeznek. Az arcüregek felett, a pofacsontok fájdalmasak, nyomásra érzékenyek lehetnek. A beteg nem bír lehajolni a fájdalomtól. Hidegre és nyomásra drámaian romlik, meleg, főleg nedves meleg, gőzölés hatására javul az állapot.

**LACHESIS** – szurukuku kígyó mérge D12-C30:

Elsősorban az orr dugulásával járó nátha. A váladék jellegzetesen gennyes-véres. Gyakoriak a tüsszögési rohamok. A váladék elakadásakor a melléküregek feletti fájdalom szélsőségesen felfokozódik, a váladék ürülése gyors megkönnyebbülést hoz. Gyakoribb a baloldali arcüreg érintettsége. A beteg a melegítést nem tűri, az érintés is ront az állapotán.

**LUFFA** – szivacstök D6-C30:

Hígan folyó vagy tapadós váladék véres pörkképződéssel és az orr erős dugulásával. Az ingerköhögést és erős fejfájást, fokozott szomjúságérzet kíséri. A közérzet általános romlása dominálhatja a képet elhúzódó hőemelkedéssel.

**NUX VOMICA** - hánytató dió D6-C30:

Huzat, légkondicionáló, hideg szél okozta megbetegedések szere. Duguló-csöpögő orr, a két jelenség gyakran váltja egymást. A váladék vizes, nem maró jellegű. Erőteljes tüsszögések kísérik, gyakori az orrvézés, mely alvás alatt vagy köhögés közben jelentkezik.

**PULSATILLA** – kökőrcsin D6-C30:

Sűrű, ragacsos, sárga, bűzös, nem maró váladék jellemzik. Az orr dugul, a szaglás romlik, átmenetileg el is veszhet. A helyi melegítést a beteg nem tűri. Állapota szabad levegőn javul. A beteg rosszkedvű, állandó figyelmet, babusgatást igényel, könnyen sír és feltűnően nem szomjas. Gyakori az orrvézés, pörkők is kialakulhatnak az orrjáratban, nyomó fájdalomérzet van az orrgyökénél.

**STICTA PULMONARIA** – tüdőzuzmó D6-C30

A beteg a nyálkahártyáit száraznak érzi, orra dugul, elsősorban az orrgyökénél, váladék alig fújható. Garatban irritáció, ennek következtében száraz köhögés, mely lefekvést követően erősödik fel.

A komplexek közül duzzadt orrnyálkahártya, vizes orrváladék esetén a **LUFFEEL orrspray**, sűrű, gennyes orrváladék esetén az **EUPHORBIVUM COMPOSITUM HEEL orrspray** használata ajánlható, melyek nem teszik tönkre az orr nyálkahártyáját, viszont segítik a váladék ürülését és csökkentik a gyulladást is.

**dr. Molnár Mariann**

**Magyar Homeopata Orvosi Egyesület**

1027. Budapest, Margit krt. 64/b. fsz. 10.tel.:1-225-3897, fax:1-225-3898

www.homeopata.hu