

Lámpaláz kezelése homeopátiával

Mivel ez egy pszichés állapot megváltoztatását célozza a **javasolt potencia a C30-as**.

A leginkább javasolható homeopátiás szerek fő jellegzetességei.

Aconitum:

- pánik, rettegés, halálfélelem, a halál előérzete, megjósolja a halála idejét
- félelmek következményei
- hirtelen, rendkívül hevesen kialakuló betegségek és állapotok
- éjjel, éjfél körül

Apis:

- aggódik mindenért, felesleges gondokat csinál magának
- féltékeny, gyanakvó
- az elkerülhetetlen halál érzete, valódi halálfélelem nélkül
- esetlen
- fájdalmai rendkívül jellegzetesek

Argentum nitricum:

- nagyon sok félelem, szorongás
- sietős
- hasmenés, különös ötletek, elgondolások, lázas fantáziálás
- görcsök
- összevissza badarságokat ír vizsgán, mert fél, hogy nem tud leírni mindent, ami az eszébe jut

Gelsemium:

- lámpaláz a látás elhomályosulásával, emlékezetkihagyással,
- elgyengüléssel, lebénelással
- teljes hallgatás, vagy beadott üres lap

Lycopodium:

- önbizalomhiány, fél az új dolgoktól, mások véleményétől
- tanácstalan, határozatlan, óvatos, fél a felelősségtől
- kompenzál gőgösséggel, despotizmussal

Nux vomica:

- ambiciózus, lelkes, fanatikus, munkamániás
- ingerlékeny, türelmetlen, veszekedős, erőszakos
- megbetegszik megvalósulatlan ambíciók miatt

- függetlenségre törekszik

Phosphorus:

- rendkívül nyitott, érzékeny, látnoki képességei lehetnek
- tele félelmekkel, szorongással, aggodalmakkal másokért is
- rendkívül fontos a környezet véleménye

Sulphur:

- nagy álmodozó,
- szórakozott professzor, sok ötlettel
- egoista

Aethusa:

- fél, mielőtt lecsukja a szemét, hogy soha nem fog felkelni többé
- nehezen koncentrálnak
- hallucinációk, delúziók, illúziók
- nyugtalan, irritabilis, durva
- érzékeny, túlérzékeny
- kimerült, kialvatlan, nem is tud aludni
- hasmenés, nem bírja a tejet

Anacardium

- az önbizalom szélsőséges hiánya
- állandóan bizonyítani próbál
- nagyon könnyen megsértődik, ha ellentmondanak neki, dühös lesz
- győlölködő, szitkozódó, rendkívül rosszindulatú, érzéketlen, kegyetlen
- inverz érzelmi reakciói lehetnek
- nagyon feledékeny, teljes emlékezetkiesése lehet
- fél egyedül menni, mert úgy érzi, hogy követik

Arsenicum album:

- nagyon bizonytalan, fél egyedül maradni, csak társaságban bírja ki, miközben őt kibírni kell a társaságban, mert önző, fukar, rendkívül igényes,
- gyanakvó, a rend megszállottja
- fél a betegségtől, haláltól, szegénységtől,
- szorong, ha teljesítenie kell
- rendkívül nyugtalan
- nagyon fázós, fájdalmai égők
- jellemző rosszabbodási ideje hajnali 2-4h

Barium carbonicum:

- az élet kezdeti és végső szakaszának a szere
- csak otthon érzi jól magát,
- félénk, félős
- úgy érzi, hogy róla beszélnek, kinevetik, nagyon érzékeny, gyanakvó
- rendkívül feledékeny, buta vagy demens
- játékos, gyermeteg

Carbo vegetabilis

- a vitalitás szélsőséges hiánya
- fél, főleg elalvás előtt
- confúzus, nehezen koncentrálnak
- sok félelme van, sötétben, szellemektől, attól, hogy valami fog történni
- indifferens, apátiás, de lehet irritábilis is
- gyengeség és haspuffadás

Causticum:

- nem bírja elviselni az igazságtalanságot
- nem tiszteli az autoritást, hajlamos az ellentmondásra
- együttérző, együtt szenved másokkal
- dadogás
- kínlódó, gyötrődő, gyanakvó
- szorong, fél, nyugtalan, ideges
- vidám, jókedvű ↔ szomorú, depressziós
- mentális fáradtságtól nehezen koncentrálnak, feledékeny

Cocculus

- aggódó, túlterhelt
- fizikai megterheléstől és aggodástól kimerült, szélsőségesen lelassult
- hallucinációk, illúziók
- szemlélődő, önelemző
- változékony hangulat
- érzékeny, túlérzékeny, gyanakvó
- szentimentális
- szédülés

Coffea:

- felfokozottság, túlzott mentális aktivitás, az ötletrohamok aludni sem hagyják
- túlérzékeny testileg, lelkileg egyaránt, fájdalomtól kétségbe esik, megbetegszik az izgatottságtól
- vidám, jókedvű, szellemes

- szentimentális
- gyakran van bűntudata

dr. Molnár Mariann
Magyar Homeopata Orvosi Egyesület
1027. Budapest, Margit krt. 64/b. fsz. 1o.
tel.:1-225-3897, fax:1-225-3898
www.homeopata.hu