

Ha a gyerek köhög...

Homeopátiás segítség – a leggyakrabban használt szerek ABC sorrendben

Aconitum : hideg szél hatása után éjfél körül hirtelen kezdődő száraz, esetenként kruppos köhögés. A gyerek izgatott nyugtalan, a bőre száraz.

Antimonium tartaricum: asztmás jellegű nehezített légzés. Gyors, rövid légvételek, fullasztó köhögés. A hörgőben lévő nagy mennyiségű váladék miatti szörtyözörejek sokszor szabad füllel is hallhatók. A váladékot nehéz felköhögni. A köhögés hányásba torkolhat.

Arsenicum album: éjfél körül kezdődő vagy akkor rosszabbodó köhögés. A sokszor asztmás jellegű légzés nehezített, ziháló. A gyermek sápadt, a szeme kékesen aláárkolt, fél, nyugtalan, nem lehet egyedül hagyni. Fázik, nagyon szomjas, igen hamar kimerül a köhögéstől. Habos váladékot köhög fel.

Belladonna: hirtelen, gyakran késő este kezdődő száraz, esetenként rohamokban jelentkező kruppos köhögés. A gyerek kipirult, izzadt, az arca vörös és meleg, a végtagjai hidegek.

Bromum: felhevülés utáni áthűlést követően hirtelen jelentkező kruppos vagy asztmás jellegű légzéssel járó, kimerítő köhögés. A gyerek állapota rosszabbodik meleg szobában, éjfél körül.

Bryonia: száraz köhögés rázza az egész testet. Szárazság érzés a légutakban. Kínzó fejfájás. Köhögés közben fogja az oldalát, ettől enyhül a köhögés okozta fájdalom, amely mély légvételtől is fokozódik. A gyermek ingerlékeny, szomjas. Jobban érzi magát egyedül és mozdulatlanul fekvé. Fokozódik a köhögés hidegből meleg helyiségbe lépve.

Causticum: rekedtség, a torokban vagy a felső légutakban nyílt seb érzése, a heves, erős fájdalommal járó köhögési roham alatt elcseppenhet a vizelet. Rosszabbodás a hideg minden formájától és hajnali 3 óra felé.

Coccus cacti: rohamokban jelentkező görcsös köhögés, a torokban és a garatban csiklandozás-szerű érzéssel. Mintha egy morzsa akadt volna meg a torkán, emiatt állandó nyelési kényszere van. A sűrű, tapadós nyákot nagyon nehéz felköhögni. A köhögés gyakran hányásba torkollik.

Drosera: rohamokban jelentkező, mélyről jövő, szünni nem akaró szamárköhögés-szerű köhögési rohamok, melyek akár légszomjhoz és öklendezéshez is vezethetnek. Mély, rekedt hang A köhögés gyakran akkor kezdődik, amikor a gyerek lefekszik. Ez a testhelyzet és az ágy melege is ront a helyzeten.

Dulcamara: nedves hidegben vagy átázás miatti megfázás után jelentkező köhögés. Gyakran kíséri a szem és a fül hurutja, valamint hasmenés és hólyaghurut is. A köhögés felszakadó, a váladék nagymennyiségű.

Hepar sulphuris: gyakran kora reggel jelentkező kruppos köhögés. A kezdetben száraz köhögést gyorsan felváltja a könnyen felköhöghető bőséges, gennyes váladékkal járó köhögés. A gyerek ingerlékeny és nagyon fázós. A meleg minden formája javít az állapotán.

Ipecacuanha: a kruppos vagy asztmás jellegű köhögés heves, szünni nem akaró, gyakran hányingerrel, öklendezéssel, hányással kísért. Véres köpet és orrvérzés jelentkezhets. A nyelv tiszta, nem lepedékes.

Kalium bichromicum: a nyúlós, tapadós váladékot szinte lehetetlen felköhögni. A köhögést gyakran arcüreggyulladás tartja fenn. A váladék lecsorog vagy inkább rátapad a hátsó garatfalra.

Natrium sulphuricum: nedves, ködös időben jelentkező, nehezített légzéssel járó köhögés. Minden újabb megfázás asztmás rohamot vált ki. Gyakori a bal mellkasfél alsó részében érzett fájdalom. Köhögés közben ez annyira fáj, hogy fognia kell. Rosszabbodás hajnali 4-5 óra tájban.

Nux vomica: kinzó, száraz, görcsös köhögés, öklendezéssel, hányingerrel, telítettség érzettel a gyomorban, kinzó fejfájással. Úgy érzi, mintha szétrobbanna a feje. Ideges, ingerlékeny, nagyon fázós.

Phosphorus: köhögés esténként, ugyanabban az órában. Száraz, kimerítő köhögés, rekedtséggel. Az egész testet rázza a köhögés. Beszéd vagy sírás közben „elmegy” a hangja a torokban és a gégében érzett fájdalomtól. Beszéd, nevetés, hideg levegő belégzése rosszabbodást okoz.

Pulsatilla: „szeszélyes köhögés”, jön és megy. Este és éjjel száraz, reggel és napközben felszakadó, meleg szobában vagy az ágy melegétől fokozódó, szabad levegőn csökkenő.

Rumex: folyamatos, szünni nem akaró száraz köhögés, csiklandozó érzéssel a légutakban. Se beszélni, se aludni nem tud a köhögéstől. Romlik az állapot beszédétől, éjszaka, de különösen hideg levegő belégzésétől.

Spongia: száraz, ugató, kruppos köhögés, mintha a gégét eldugaszolná valami. A torok száraz fájdalmas, már attól is, ha kívülről hozzáérnek. A köhögés mérséklődik meleg ételtől, meleg italoktól.

Adagolás: *1-2 napig napi 3-szor, majd 1-2 napig napi kétszer, majd naponta egyszer. Adagonként annyi golyó, ahány éves a gyermek, maximum 5 – elszopogatva vagy vízben feloldva, lassan elkortyolgatva.*

Potencia: *alacsony vagy közepes – tehát C30-ig*

Fontos: *ha 1-2 napon belül nem észlel javulást, ne folytassa a szer adását! Ha javulás van, akkor először csökkentse az adás gyakoriságát, majd hagyja el a szert!*

Forduljon bizalommal a Magyar Homeopata Orvosi Egyesület orvosaihoz!

Dr. Kürti Katalin
gyermekgyógyász – homeopata
Magyar Homeopata Orvosi Egyesület

