

Hányás, hasmenés homeopátiás kezelése

A leggyakrabban javasolt tüneti szerek jellegzetességei.

ARSENICUM ALBUM

ETIOLÓGIA: ételmérgezés; túl sok gyümölcs; jéghideg víz, fagylalt fogyasztása; influenza

TÜNETEK: ÉGŐ fájdalmak, MARÓ széklet, hányadék

Nagyon fázós, de izzad; nyugtalan, szorong, állandóan változtatja a testhelyzetét, fél egyedül; nagyon gyenge, elájulhat, sápadt, szeme karikás; szomjas, de egyszerre csak 1-2 kortyot iszik

MODALITÁSOK:

<hideg minden formája; éjfél-hajnali 1 óra

>meleg minden formája; társaságban

VERATRUM ALBUM (fehér zászpa)

ETIOLÓGIA: kánikulában, hideg italok fogyasztása; ijedtség

Széklet: zöld, híg, spenótra emlékeztet, bőséges. Hányás a hasmenéssel egyidejűleg.

TÜNETEK: Erőtlenség, gyengeség, ájulásérzés, ájulás; nagyon fázik; bőre hideg verejtékes, sápadt; végtagok hidegek és elkékülnek vagy lokális hidegérzés egyes testrészekben; nagy-fokú szomjúság, jéghideg italokat kíván (bár árt!); hideg ételt, sóst, savanyút kíván (ez is árt!)

MODALITÁSOK

<éjjel, hidegben, mozgástól, gyümölcs

>melegtől

AETHUSA (mérges ádáz)

ETIOLÓGIA: fogzás; kánikula; tej fogyasztása (nem tudja megemészteni)

TÜNETEK: HEVES HÁNYÁS; hányadék: aludttej, túró; hányás után éhes, eszik, megint hány;

HASMENÉS: sárgás-zöldes; emésztetlen ételmaradékokkal; görcsök székeléskor. *Nem szomjas*; a bőr hűvös, verejtékes; kimerült és álmos a hányás és hasmenés után.

MODALITÁSOK

<(lásd okok): fogzás; kánikula; tej

COLCHICUM (őszi kikerics)

ETIOLÓGIA: terhességi émelygés - hányás; nyirkos őszi napokon - hasmenés

TÜNETEK: HÁNYÁS, heves öklendezéssel, hányás után éhes és elgyengül; túlérzékeny a szagokra; undorodik az étel gondolatától, látványától, szagától.

HASMENÉS: sürgető inger, főként éjjel, zselészerű széklet; a széklet ürítése fájdalmas.

MODALITÁSOK:

>ha összegömbölyödik; melegtől; nyugalomban

BRYONIA (fehér földi tök)

ETIOLÓGIA: nehéz, zsíros ételek, túlzásba vitt evés => *hányás*; hideg italok, fölhevülés, puffasztó ételek, gyümölcs=> *hasmenés*

TÜNETEK: Égő, metsző hasi fájdalom a finom érintéstől fokozódik, de enyhül erőteljes nyomástól. Száraz a szája szomjas, *sok, hideg vizet kíván*, de a víz *rögtön visszajön*, ahogy a gyomrot eléri; ingerlékeny, morcos, egyedül akar maradni.

MODALITÁSOK:

<reggel, ébredéskor; a legkisebb mozgástól

>mozdulatlan fekvés, felhúzott térdekkal, ha a fájdalmas testrésze fekszik, erőteljes nyomás a fájdalmas területre

NUX VOMICA (varjúszem, hánytató dió)

ETIOLÓGIA: nehéz, fűszeres étel fogyasztása, túlzásba vitt evés (mint a Bryonia); ételmérgezés, másnaposság; túlhajszoltság, hosszantartó érzelmi vagy szellemi stressz

TÜNETEK:

Állandó székelési inger, de székelés után csak rövid ideig jobb; hányás öklendezéssel, ha hány megkönnyebbül; puffadt a hasa; fázós; ingerlékeny

MODALITÁSOK

>székelés után (rövid ideig); hányás után; pihenéstől
<ébredés után; evés után

PHOSPHORUS (sárga foszfor)

TÜNETEK: A bőséges széklet fájdalommentesen ürül, de nagyon legyengíti a beteget; égő gyomor-fájdalom; hideg italokat kíván, amikor felmelegszik a gyomorban, kihányja
Gyenge, szorongó, nyugtalan, fázós.

MODALITÁSOK:

<meleg étel, ital
>ha melegen betakarózik; pihenés, alvás; gyenge masszírozás

CHINA (kínafakéreg)

ETIOLÓGIA: hasmenés nyáron gyümölcssevés után

TÜNETEK: Kimerültség, testnedvek elvesztése miatt. Nagymennyiségű, fájdalommentes, híg széklet, emésztetlen ételdarabokkal, főként éjjel és evés után. Emésztetlen ételt hány.

A has nagyfokú felfúvódása; böfögés, szelek, de ettől nem könnyebbül meg.

MODALITÁSOK

<finom érintés
>erős nyomás

IPECACUANHA (hánytató gyökér)

TÜNETEK: HÁNYÁS állandó emelygéssel, mely hányás után sem enyhül; hasmenés is lehet erős görcsökkel, erőlködik, ettől hányingere lesz; a rossz emésztés ellenére a nyelv nem lepedékes; nagy mennyiségű nyál; nem szomjas; az ételtől undorodik; gyakran a görcsös, száraz köhögéstől hány; a tüneteket vérzés kísérheti (székletben, hányadékban, köpetben).

MODALITÁSOK

<evés után (főként nehéz ételek, disznóhús, tésztafélék, fagylalt, édesség után)

ALOE

TÜNETEK: A székelési inger görcsös hasi, illetve végbél fájdalommal jár; hirtelen jelentkezik; hajnalban kiugraszthatja az ágyból; evés-ivás után.

Nem ura a végbélzáró izmainak: akaratlan székürítés (még akkor is, ha a széklet nem teljesen folyékony); gyakran a szelekkel együtt távozik a széklet akaratlanul.

A széklet fröcsögő, bugyogó hanggal ürül; nyálkás vagy átlátszó, zselészerű csomókkal

Székelés után nem enyhül a fájdalom.

MODALITÁSOK

<melegtől (melegvérű); korán reggel; evés-ivás után
>hidegtől (hűvös levegő, hideg borogatás, hideg idő)

PODOPHYLLUM (May-alma)

ETIOLÓGIA: kánikula; sok savanyú gyümölcs; fogzás; menses

TÜNETEK: A székelési inger görcsös hasi fájdalommal, székelés után enyhül (különbség az Aloe-val szemben), sürgető, kigraszthatja az ágyból; reggel (hajnali 4- délelőtt 10); röviddel evés után Székelés előtt a belekben bugyogás, hasgörcs, hányinger.

A széklet nagymennyiségű, bűzös, folyékony, fröcskölő, kirobbanó (sokkal több és folyósabb, mint az Aloe-nál); kocsonyászerű nyálka van a székletben.

MODALITÁSOK

<nyáron; reggel (hajnali 4-délelőtt 10); sok savanyú gyümölcs evésétől
>has dörzsölésétől; hason fekvéstől

ACIDUM PHOSPHORICUM (foszforsav)

ETIOLÓGIA: hideg hatás (megfázás, különösen nyáron, vagy ha lehül a teste; hideg italok vagy ételek); érzelmi megrázkódtatás, bánat

TÜNETEK: HASMENÉS nagymennyiségű, híg, rizslészerű, világos (fehér, szürke, zöldes-sárgás); fájdalomtalanul ürül; nem éhes; nagyon szomjas, hideg és savanyú italokat kíván (bár ártnak neki!); ha hosszabb ideig tart a hasmenés kimerülhet, közömbös lesz.

MODALITÁSOK

<savanyú ételek, italok; izgalom; hideg
> melegtől; székelés után

CHAMOMILLA (orvosi székfű)

ETIOLÓGIA: düh; fogzás

TÜNETEK: SZÉKLET zöldes színű, bűzös, záptojás szagú, tojással összekevert spenótra emlékeztet. Hasgörcsök (a csecsemő összegömbölyödik, rugdos, sikítózik); a has érzékeny érintésre; puffadt, szelek távozása után sem javul; böfögés, záptojásszagú; nagyfokú izzadás (arc, fej); az egyik arcfél kipirul, a másik sápadt lehet. Ingerlékeny, kötekedő.

MODALITÁSOK

< reggel 9-kor és este 9-kor; reggeli után; kávé után
<ha meleget tesz(nek) a hasára; ha hordozzák, ringatják

COLOCYNTHIS (sártök)

ETIOLÓGIA: düh, harag, megalázás; megfázás; sok sajt; éretlen vagy romlott gyümölcs; trópusokon forralatlan víz fogyasztása

TÜNETEK: HASMENÉS: nem sokkal evés után; zselészerű széklet; heves, hullámokban jelentkező, görcsös, markoló fájdalom; gyakori székelési inger

MODALITÁSOK

> erős nyomástól (nekitámaszkodik a bútornak); összegörnyedés, ha felhúzza a lábát a hasára; meleg borogatás; járkálás; széklet vagy szelek távozása

ARGENTUM NITRICUM (ezüstnitrát)

ETIOLÓGIA: Érzelmek: félelem (klausztofóbia, tériszony, tömegiszony); lámpaláz.

TÜNETEK: Foszlányos, nyálkás, zöldes széklet, mint az összetört spenót; a has erős felfúvódása (hangos bélmozgások, böfögés, szelek); kívánja az édességet, bár ez ront

MODALITÁSOK

< ivás; édesség (szopós csecsemőnél, ha az anya sok édeset eszik); meleg minden formája; éjszaka; érzelmek
>hideg (borogatás, hűvös levegő)

dr. Molnár Mariann

Magyar Homeopata Orvosi Egyesület 1o27. Budapest, Margit krt. 64/b. fsz. 1o.

tel.:1-225-3897, fax:1-225-3898 www.homeopata.hu

