

Újszülött- és csecsemőkori alvászavarok és nyugtalansági állapotok homeopátiás kezelése

Nagyon sok csecsemő és egész családja kínlódik az első élethetekben, hónapokban, mert a gyermek nem tud aludni, nappali és/vagy éjszakai nyugalma zaklatott, gyakran nem csak saját és családja, hanem a szomszédok pihenését is megzavarva kétségbe esett sírásával. A háttérben az idegrendszer érési folyamatának lassultsága, a bioritmus kialakulásának nehézsége, haspuffadás, fájdalom és ki tudja, még mi minden állhat. Később a fogzással járó gondok váltják fel, vagy csatlakoznak mindehhez. Az akadémikus orvoslás ilyenkor nyugtató-görcsoldó kombinációkat, az ínyt érzéstelenítő ecsetelőket ajánl, igen kevés sikerrel. Ráadásul, jogosan vethetjük fel, helyes-e már csecsemőket nyugtatókhoz szoktatnunk?

A homeopátia eszköztára sokkal gyakrabban vethető be eredményesen. Ilyenkor – szerencsés esetben – nem csak az aktuális zavart háríthatjuk el néhány órára, hanem a szervezet áthangolásával megteremthető a természetes egyensúly, rendeződik a bioritmus, megszűnik a has puffadása,... és rövid időn belül már homeopátiás gyógyszer sem kell a tartós nyugalom, békés fejlődés fenntartásához.

A homeopátiával éppen csak ismerkedőknek is eszébe jut ilyenkor a **Viburcol kúp** vagy a Chamomilla, mint gyakran hatékony szer, de a homeopátiás gyógyszerkincs ennél sokkal gazdagabb, ha több szer közül választunk sokkal nagyobb esélyünk van a sikerre.

Coffea A baba nem álmosodik el, de ahogy fárad, egyre nyugtalanabb, nem bír elaludni, bár szinte összeesik a kimerültségtől.

Chamomilla Cipelni, ringatni kell, semmi sem jó neki, ha megkapja, amit kért, azt földhöz csapja, és valami más követel elképesztő vehemenciával. Szenvedése miatt környezetének még jobban szenvednie kell. Ebbe a „csapatba” tartoznak azok a babák, akikkel a háztömb körül szaladgál a mama babakocsival, netán autókázni kell vele, hogy aludjon.

Borax Nem lehet letenni. Karban, ölben békésen szunyókál, de amint a mama a kiságy fölé hajolva előre dől, azonnal visítva felriad. Gyakoriak az anyai vagy saját anamnézisben a gombás fertőzések.

Cypripedium Játszik, nevetgél éjszaka, mintha nappal lenne, este általában békésen elalszik, hajnalban úgy ébred fel, mint aki teljesen kipihente magát, „indulhat a nap”, sorakozhat fel a család az ő szórakoztatására.

Stramonium Retteg a sötétől, visítva ébred, ill. nincs is igazán ébren, nem vigasztalható, küzd azzal, aki nyugtatni próbálja.

Pulsatilla Cipelni, babusgatni kell, számára nélkülözhetetlen a testközelség és a friss / szabad, hűvös / levegő.

Aconit A gyermek jellegzetesen éjfél körül igen nagy riadalommal ébred. Kétségbeesett, halálfélelme van, rendkívül türelmetlen, végtagjait dobálja, esetleg öklét harapdálja. Arca többnyire kivörösödik, forró.

Cina Türelmetlen, makacs, szélsőségesen izgatott és dühös gyermek. Nem tudja, hogy mit akar, amit követelt, dühödten eldobja. Elutasítja az érintést, még a rátekintést is, a teste érzékeny, ugyanakkor akarja, hogy cipeljék és ringassák, lehetőleg egész nap. Különösen zavarja, ha a fejét érintik, utálja a fésülést. A fejét, vagy csak az orrát a párnához, vagy az őt cipelő anyja vállához dörzsöli. Már felkelésnél dörgöli a szemét és az orrát, viszketés az orránál és a végbélnyílásnál. Ujjával túrja az orrát. Hasfájás a köldöktájon, mely javul nyomásra és hason fekvéskor, a hasán vagy a könyökére és térdére támaszkodva alszik. Előfordulhat, hogy szopni sem akar, visszautasítja az anyatejet.

Kalium bromatum Aluszékonyság éjszakai, hajnali felriadásokkal. Nem ismeri fel az őt megnyugtató akaró szüleit sem. Szinte állandóan izeg-mozog.

Colocyntis Hirtelen fellépő, a lábak felhúzására készítő hasi görcs, melynek jót tesz a has erőteljes masszírozása, melegítése, pl. fürdés.

Lycopodium Főleg délután, koraeste nyugtalan, a has puffadása erőteljes, különösen az alhasban, a gázoktól való megszabadulás jelentősen enyhíti a panaszokat

Rheum Kevés alvást és kevés ételt igényel. Főleg fogzással egyidejűleg jelentkező kínzó hasi görcsök, a gyermek szinte állandóan dühösen sír, minden váladék, a széklet és maga a csecsemő is savanyú szagú.

dr. Molnár Mariann

Magyar Homeopata Orvosi Egyesület

1027. Budapest, Margit krt. 64/b. fsz. 1o.tel.:1-225-3897, fax:1-225-3898

www.homeopata.hu